



# Wegweiser Generation 60+

im Landkreis  
Saalfeld-Rudolstadt

# Eigenständig bleiben. Sicher betreut. **In Rudolstadt für Sie da!**

*persönlich  
lebensnah  
wertvoll*

*Wir eröffnen Menschen  
Räume zum Leben*



## **Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus Rudolstadt**

In unserer herausragenden Lage bieten wir stationäre Pflege für Senior\*innen an. Unser Altenpflegezentrum verfügt über insgesamt 83 Pflegeplätze in 75 Einzel- und 4 Doppelzimmern mit barrierefreien Duschen und WCs. Eine freundliche Atmosphäre in unserem Seniorenheim und helle, freundliche und gemütliche Räumlichkeiten zeichnen unsere Einrichtung aus.  
**Zusatzangebote:** Kurzzeitpflege und offener Mittagstisch.

## **Altersgerechtes Wohnen**

In unmittelbarer Nähe zu unserem Altenpflegezentrum befinden sich 19 altersgerechte Wohnungen. Alle Wohnungen sind barrierefrei. Ein Garten lädt zu kleinen Spaziergängen und Wohlfühl-Oasen ein. Wir bieten einen Rund-um-Service für das neue Zuhause – eine kulinarische Verköstigung für jeden Tag, einen Reinigungsdienst für Ihre Wohnung sowie die Möglichkeit, an allen Veranstaltungen und Beschäftigungsangeboten unseres Altenpflegezentrums teilzunehmen.

## **Tagesbetreuung Franziskusgarten**

In der 2016 errichteten Tagesbetreuung können 15 Tagesgäste betreut werden. Neben den großzügig gestalteten Aufenthalts- und Ruheräumen bietet sich eine große Terrasse zum Verweilen an. Unser schön gestalteter Garten lädt zum Spazieren und Ausruhen in der Natur ein.

- Rückzugs- und Ruhemöglichkeiten
- vielfältiges, strukturiertes und individuelles Tagesprogramm
- Betreuung auch für demenziell erkrankte Gäste
- ausgewogene, gesunde Kost (Frühstück, Mittagessen und Kaffee)
- Hol- und Bringservice

**Wir freuen uns auf Sie!**

### **Altenpflegezentrum St. Elisabeth Haus Rudolstadt**

Caspar-Schulte-Str. 10-12  
07407 Rudolstadt  
Telefon: +49 (0) 36 72/4 21-000  
E-Mail: [st.elisabeth-rudolstadt@caritas-cte.de](mailto:st.elisabeth-rudolstadt@caritas-cte.de)

### **Tagesbetreuung Franziskusgarten**

Caspar-Schulte-Str. 10-12  
07407 Rudolstadt  
Telefon: +49 (0) 36 72/4 21-068  
E-Mail: [ru-tagesbetreuung@caritas-cte.de](mailto:ru-tagesbetreuung@caritas-cte.de)

### **Altersgerechtes Wohnen**

Rudolf-Zinkel-Str. 2a/Caspar-Schulte-Str. 9  
07407 Rudolstadt  
Telefon: +49 (0) 361/380 306-15  
E-Mail: [cte-wohnungsverwaltung@caritas-cte.de](mailto:cte-wohnungsverwaltung@caritas-cte.de)



caritas  
Trägersgesellschaft  
„St. Elisabeth“

[www.caritas-cte.de](http://www.caritas-cte.de)



# VORWORT

es in gesundheitlicher, sozialer oder organisatorischer Hinsicht.

Diese Vielfalt und Wandlungsfähigkeit des Alters spiegeln sich im neuen Wegweiser 60+ des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt wider. Mit dieser Broschüre möchten wir Ihnen eine wertvolle Hilfe an die Hand geben, die Sie in den verschiedenen Lebenssituationen unterstützen und Sie ermutigen soll, Ihr Leben auch im höheren Lebensalter aktiv und eigenverantwortlich zu gestalten. Nutzen Sie die Angebote, die für Sie passend sind, und zögern Sie nicht, bei Fragen oder Anliegen Kontakt mit den entsprechenden Stellen aufzunehmen.

Mein besonderer Dank gilt allen, die an der Erstellung dieses Wegweisers mitgewirkt haben, den sozialen Einrichtungen, Vereinen und Initiativen, die sich tagtäglich für das Wohlergehen unserer älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern im Landkreis einsetzen. Herzlichen Dank an die Unternehmen und Institutionen, die mit Ihren Anzeigen, das Erscheinen der Broschüre ermöglicht haben.

Unter dem Suchwort Wegweiser finden Sie die Informationen aus diesem Heft auch auf der Internetseite des Landkreises unter [www.kreis-slf.de](http://www.kreis-slf.de).

Ich wünsche Ihnen alles Gute, Gesundheit und eine anregende Lektüre.

Ihr Landrat

Marko Wolfram

## Liebe Bürgerinnen und Bürger,

wir freuen uns, Ihnen die aktualisierte Ausgabe unseres Wegweisers 60+ für unseren Landkreis vorzustellen. Diese Broschüre versteht sich als verllässlicher Begleiter für ältere Menschen und ihre Familien. In diesem Heft finden Sie Angebote rund um Gesundheit, Begegnung, Freizeit und Wohnen im Alter sowie zur sozialen Teilhabe und Pflege. Ergänzend dazu erhalten Sie Informationen über soziale Dienste verschiedener Träger.

Der Eintritt in die nachberufliche Lebensphase bedeutet heute längst nicht mehr den Rückzug aus dem gesellschaftlichen Leben. Im Gegenteil ist das Alter zu einer aktiven, selbstbestimmten und oftmals sehr engagierten Lebenszeit geworden. Viele Menschen nutzen diese Zeit, um neue Interessen zu entdecken, sich weiterzubilden oder ehrenamtlich einzubringen. Gleichzeitig bringt das Älterwerden auch neue Herausforderungen mit sich, sei

## HINWEISE DER REDAKTION

In diesem Wegweiser wurden zwar zahlreiche Informationen zu Angeboten, Diensten und Hilfen zusammengefasst, dennoch kann kein Anspruch auf Vollständigkeit erhoben werden. So gibt es in unserem Landkreis sicher noch viele Vereine und Organisationen sowie Dienstleistungsunternehmen, die für ältere Menschen durchaus attraktiv sind. Wenn Sie Ergänzungen und Anregungen haben, senden Sie diese bitte an das Landratsamt oder das Seniorenbüro. Diese werden dann bei der nächsten Ausgabe berücksichtigt. Im Internet ([www.kreis-slf.de](http://www.kreis-slf.de) – Jugend/Soziales – Veröffentlichungen) finden Sie unseren Wegweiser ebenfalls. Dieser wird laufend aktualisiert.

SENIORBÜRO DES LANDKREISES SAALFELD-RUDOLSTADT  
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5563386  
E-Mail: [seniorenbuero.slf@awo-saalfeld.de](mailto:seniorenbuero.slf@awo-saalfeld.de)

## IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
Landratsamt  
Saalfeld-Rudolstadt  
[www.kreis-slf.de](http://www.kreis-slf.de)

**Layout:**  
marcus®  
Am Hohen Ufer 10  
07318 Saalfeld  
[www.marcus-magazin.de](http://www.marcus-magazin.de)

**Redaktion:**  
Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt  
Seniorenbüro des Landkreises  
Saalfeld-Rudolstadt

**Erscheinung:**  
März 2026

# INHALTSVERZEICHNIS



## VORWORT

## AKTIV IM LANDKREIS



|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Aktiv im Landkreis und Teilhabe           | 6  |
| Begegnungsstätten                         | 6  |
| Treffpunkte                               | 7  |
| Kreisvolkshochschule                      | 8  |
| Großelternpatenschaft                     | 9  |
| Ehrenamt im Alter                         | 9  |
| Projekt „Herbstzeitlose“                  | 9  |
| SRB Bürgerradio                           | 9  |
| Bibliotheken                              | 10 |
| Sport und Bewegung                        | 10 |
| Schwimmen                                 | 11 |
| Kino                                      | 11 |
| Theater                                   | 11 |
| Kulturbetrieb Saalfeld                    | 11 |
| Touristinformationen                      | 12 |
| Reisedienst                               | 12 |
| Vertretung von Senioreninteressen         | 12 |
| Seniorenbüro des Landkreises              |    |
| Saalfeld-Rudolstadt                       | 12 |
| Kommunale Seniorenbeauftragte des         |    |
| Landkreises Saalfeld-Rudolstadt           | 12 |
| Kommunale Seniorenbeiräte                 | 13 |
| Gleichstellungsbeauftragte                | 13 |
| Beauftragter für Menschen mit Behinderung | 13 |

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Beratungsstelle für Menschen mit               |    |
| Behinderung                                    | 16 |
| Kirchenkreissozialarbeit, Kreisdiakoniestellen | 16 |
| Deutsche Rentenversicherung                    | 16 |
| Sozialverband VdK                              | 16 |
| Vorsorgevollmacht                              | 16 |
| Patientenverfügung                             | 17 |
| Gesetzliche Betreuung                          | 17 |
| Allgemeine Verbraucherrechtsberatung           | 17 |
| Schuldnerberatung und Verbraucher-             |    |
| insolvenzberatung                              | 18 |
| Sicherheitsberatung Polizei                    | 18 |
| Erziehungs- und Familienberatung               | 18 |
| Frauenkommunikationszentren                    | 18 |
| Psychosoziale Beratung im Landkreis            | 19 |
| Suchtberatung                                  | 19 |

## HILFE UND PFLEGE



|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Hilfe zum Lebensunterhalt und Grund-           |    |
| sicherung im Alter und bei Erwerbsminderung    | 20 |
| Wohngeld                                       | 20 |
| Mietzuschuss                                   | 20 |
| Lastenzuschuss                                 | 20 |
| Hilfe zur Pflege                               | 20 |
| Schwerbehindertenausweis                       | 20 |
| Gesundheit, Pflege und Unterstützung im Alltag | 22 |
| Pflegedienste                                  | 22 |
| Haushaltswirtschaft                            | 26 |
| Tagespflegen                                   | 28 |
| Essen auf Rädern und Malzeitendienste          | 30 |
| Hausnotruf                                     | 30 |
| Ehrenamt/Begleitsdienste                       | 30 |
| Fahrdienste                                    | 30 |
| Selbsthilfegruppen                             | 31 |
| Kleiderkammern                                 | 31 |
| Tafel                                          | 31 |

## BERATUNG UND INFORMATIONEN



|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Beratung, Information und Hilfe       | 14 |
| Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt       | 14 |
| Bürgerservice                         | 14 |
| Soziallotsen im Landkreis             |    |
| Saalfeld-Rudolstadt                   | 14 |
| AGATHE                                | 15 |
| Beratungszentrum „Kleeblatt“ Königsee | 15 |
| A.S.T.A. Miteinander Älter werden     | 15 |
| AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH  | 16 |
| YourCare                              | 16 |



## WOHNEN IM ALTER



|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| Wohnen im Alter                                        | 34 |
| Betreutes Wohnen                                       | 34 |
| Alters- und behindertengerechtes barrierefreies Wohnen | 36 |
| Vollstationäre Pflege                                  | 37 |
| 24 Stundenbetreuung durch Pflegepersonal               | 38 |
| Wohnungsanbieter                                       | 39 |

## MEDIZINISCHE VERSORGUNG



|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Medizinische Versorgung               | 42 |
| Kliniken                              | 42 |
| Apotheken                             | 42 |
| Sanitätshäuser                        | 43 |
| Kirchen                               | 44 |
| Notfall, Recht und letzte Lebensphase | 45 |
| Notfallnummern                        | 46 |
| Hospiz                                | 47 |

## Wohnen Pflegen Begleiten

**Altenhilfe in Saalfeld:  
Ihre Bedürfnisse,  
unsere Priorität**

**Diakonie Tagespflegen in Saalfeld**  
Am Kloster und Südstadt,  
Tel.: 03671 52563510

**Senioren-Wohngemeinschaft Haus  
Franziskus,**  
Tel. 03671 52563510

**Diakonie Sozialstation Saalfeld,**  
Tel: 03671 52563001

**Ambulanter Hospizdienst,**  
Tel. 03671 - 5256-3991



**Diakonie**   
| diakoniestiftung  
thüringen

**Mehr erfahren:  
[www.diakonie-th.de](http://www.diakonie-th.de)**





## Begegnungsstätten und Treffpunkte

Die Arbeit in Begegnungsstätten und Treffpunkten unterstützt ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben im Alter mit dem Ziel, ein hohes Maß an Lebensqualität zu ermöglichen, zu erhalten und zu fördern. Es sind Orte, an denen Kontakte geknüpft werden und die vor Vereinsamung bewahren.

Folgende Angebote stehen u. a. in den Begegnungsstätten und Treffpunkten zur Verfügung: Seniorensport, Seniorentanz, Kreatives Gestalten und Basteln, Multimedia- und Fachvorträge, Spiele, Chöre, Wanderungen, Feiern und Feste und Vermittlung zu Beratungsangeboten.

## Begegnungsstätten in Saalfeld:

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 33474 und 563380

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Albert-Schweitzer-Straße 134 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 642387

**ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**  
Stauffenbergstraße 148 | 07318 Saalfeld  
Telefon: über 03671 52370 oder 03671 6258950

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH  
Café Waage**  
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5254 4030

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH  
Frauenzentrum**  
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5256 4018  
Wohnraumberatung

## Begegnungsstätten in Rudolstadt:

**AWO Rudolstadt e. V.**  
Markt 8 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 422827  
E-Mail: [begegnungsstaette@awo-rudolstadt.de](mailto:begegnungsstaette@awo-rudolstadt.de)

**AWO Rudolstadt e. V.**  
Kopernikusweg 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 476579  
E-Mail: [kopernikusweg@awo-rudolstadt.de](mailto:kopernikusweg@awo-rudolstadt.de)

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 432 314

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 432 314

**Diakonieverein Rudolstadt e. V.**  
Begegnungsstätte der Generationen Stiftung  
„Herberge zur Heimat“  
Strumpfgasse 3 | 07407 Rudolstadt  
E-Mail: [creussmann@diakonie-ru.de](mailto:creussmann@diakonie-ru.de)

## Begegnungsstätten in Bad Blankenburg:

**Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt  
im Landesverband Thüringen e. V.**  
Professor-Schmiedeknecht-Straße 1 |  
07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 41654

**REISEN MIT KOLL - DAS IST TOLL!**

- Tagesfahrten
- Mehrtagesfahrten
- Eventreisen
- Kur- und Gesundheitsreisen

Pößnecker Straße 4  
07333 Unterwellenborn, OT Könitz  
Telefon: 03 67 32 - 2 30 33  
E-Mail: [Koll-Touristik@t-online.de](mailto:Koll-Touristik@t-online.de)

## Begegnungsstätten in ländlichen Regionen:

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Bahnhofstraße 1 | 98744 Cursdorf  
Telefon: 036705 63930

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
„Schacht Luise“  
Kamsdorfer Straße 38 | 07333 Unterwellenborn  
OT Goßwitz  
Telefon: 03671 614704



**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Bahnhofstraße 31 a | 07333 Unterwellenborn OT Könitz  
Telefon: 036732 23449

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Lausnitzweg 16 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 614719

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Obere Coburger Straße 36 | 98743 Gräfenenthal  
Telefon: 036703 81016

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Eisfelder Straße 35 | 98746 Katzhütte  
Telefon: 03671 563386 (über Seniorenbüro)

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Fröbelstr. 28a | 98744 Schwarzatal OT Oberweißbach  
Telefon: 0151 22329765

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Begegnungsstätte und Hotel Garni  
Markt 5 | 07318 Saalfeld/OT Schmiedefeld  
Telefon: 036701 60001

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Lichtetalstraße 70 | 98724 Neuhaus OT Lichte  
Telefon: 036701 60670

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Straße des Friedens 17 | 98724 Neuhaus OT Piesau  
Telefon: 036701 610993

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Karl-Marx-Straße 24 | 98744 Schwarzatal OT Mellenbach  
Telefon: 036705 61540

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Straße des Friedens 27 | 07338 Kaulsdorf  
Telefon: 0174 6961439

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Goldgräberstraße 93 | 07318 Saalfeld/  
OT Reichmannsdorf  
Telefon: 0175 4284306

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Ortsstraße 2F | 98744 Meura  
Telefon: 03671 563386 (über Seniorenbüro)

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Am Wasser 15 | 98744 Unterweißbach  
Telefon: 036730 22493

**Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im  
Landesverband Thüringen e. V.**  
Neuhäuser Straße 15 | 98746 Katzhütte

**Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im  
Landesverband Thüringen e. V.**  
Breite Straße 1 | 07349 Lehesten  
Telefon: 036653 22969

**AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
**Kümmelbrunnen 26 | 07426 Königsee**  
Telefon: 036738 753755 oder 0152 27486640  
E-Mail: beratungszentrum.koenigsee@awo-saalfeld.de

## Treffpunkte in Saalfeld:

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH  
Café Waage**  
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5254-4030

**Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH  
Frauzentrum**  
Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5256 4018



### Treffpunkte in Rudolstadt:

#### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Servicehaus, Mörlaer Straße 8c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413 715

#### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Am Neumarkt 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03671 4563 510

#### **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Frauenzentrum und Freizeittreff „Regenbogen“  
Erich-Correns-Ring 39 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 345908

### Treffpunkte in ländlichen Regionen

#### **AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V. Beratungszentrum „Kleeblatt“**

Kümmelbrunnen 26 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 753755 oder 0152 27486640  
E-Mail: beratungszentrum.koenigsee@awo-saalfeld.de

#### **Volkssolidarität Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt im Landesverband Thüringen e. V.**

Kleingeschwenda 68 | 07318 Saalfelder Höhe  
Telefon: über 03671 33009

#### **Thüringer Landfrauen e. V.**

#### **Landfrauenbeauftragte für den Landkreis Saalfeld-Rudolstadt**

Frau Monika Kuprat  
Oberhofstraße 102 a | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
OT Uhlstädt  
Telefon: 036742 61102 | Mobil: 0171 2755657

## Kreisvolkshochschule

Unser Leben ist vielfältiger geworden und erfordert in vielen Bereichen ein breiteres Wissen als noch in den letzten Jahren. In Kursen und Vorträgen zu Politik, Gesellschaft, Umwelt, Kunst, Kultur, Gesundheit, Sprachen und in der Nutzung des Computers können Sie Ihr Wissen vertiefen und erweitern.

#### **Kreisvolkshochschule Saalfeld-Rudolstadt**

Jahnstraße 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 359040  
Fax: 03671 359048  
E-Mail: info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de

#### **Außenstellen:**

#### **Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt**

Schwarzburger Chaussee 12 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 823 771  
Fax: 03672 823 773  
E-Mail: info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de

#### **Regelschule „Geschwister Scholl“**

Bähringstraße 4 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2848  
E-Mail: info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de

Weitere Außenstellen befinden sich in Königsee, Gräfenenthal und in der VG Bergbahnregion/Schwarzatal.

## Ehrenamt im Alter

### Freiwilligenagentur Vielfalt

Die Freiwilligenagentur des Lebenshilfe e. V. ist als niedrigschwellige, zentrale Anlauf- und Beratungsstelle für Ehrenamt, Bürgerengagement und gesellschaftlicher Teilhabe geplant. Sie richtet sich an alle Menschen, die sich engagieren wollen sowie an Organisationen und Vereine, welche mit Freiwilligen arbeiten möchten.

Darrtorstraße 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 4678051  
Handy: 0152 377174  
E-Mail: freiwilligenagentur@lebenshilfe-saru.de

**SCHIER**  
optik akustik

**Optik: Saalstraße 6, Tel. 03671/2776**

**Akustik: Obere Straße 16, Tel. 03671/2629**

[www.schier-optik.de](http://www.schier-optik.de)

## Großelternpatenschaft

Vermittlung von engagierten Seniorinnen und Senioren, die gern mit „Wunschenkeln“ spazieren gehen, ihnen Geschichten vorlesen, gemeinsam Hausaufgaben erledigen, zusammen spielen und Ihre Erfahrungen an die junge Generation weitergeben möchten. Im Rahmen des Projektes „Großeltern-Patenschaften“ begleiten Leihgroßeltern ehrenamtlich Familien. Dadurch erfahren diese Familien Entlastung und ältere Menschen eine sinnstiftende Aufgabe.

**AWO Saalfeld Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563300



## PANKONIN RECHTSANWÄLTE

Ralf-Sven Pankonin  
Nicole Apel – Fachanwältin für Familienrecht

Berthold-Rein-Straße 16  
07407 Rudolstadt  
Telefon 03672 4678-0 | Fax 03672 412837  
Internet: [www.kanzlei-pankonin.de](http://www.kanzlei-pankonin.de) • E-Mail: [info@kanzlei-pankonin.de](mailto:info@kanzlei-pankonin.de)

## Projekt „Herbstzeitlose“ – Ausbildung und Einsatz ehrenamtlicher Seniorenbegleiter Hilfenetzwerk gegen Vereinsamung und Isolation im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt

Das Projekt „Herbstzeitlose“ ist ein Angebot für ehrenamtliche Seniorenbegleiter\*innen. Es qualifiziert engagierte Freiwillige für die Begleitung älterer Menschen und bereitet sie gezielt auf ihren Einsatz vor. Im Mittelpunkt stehen die Unterstützung alleinlebender Senior\*innen und die Entlastung pflegender Angehöriger. Die Aktivitäten reichen vom Zuhören, Vorlesen und Spielen über Gespräche bis hin zu gemeinsamen Spaziergängen. Pflegerische oder hauswirtschaftliche Tätigkeiten gehören ausdrücklich nicht dazu. Es geht um Zuwendung, gesellschaftliche Teilhabe und darum, Senior\*innen zu ermöglichen, länger in ihrem gewohnten Umfeld zu bleiben. Alle Ehrenamtlichen absolvieren im Vorfeld einen zertifizierten Ausbildungslehrgang und erhalten während ihres Engagements kontinuierliche Unterstützung und Begleitung durch das Team.

Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563 329  
E-Mail: [herbstzeitlose@awo-saalfeld.de](mailto:herbstzeitlose@awo-saalfeld.de)  
[www.seniorenbegleiter-herbstzeitlose.de](http://www.seniorenbegleiter-herbstzeitlose.de)



## SRB Bürgerradio

**SRB – Das Bürgerradio im Städtedreieck  
Saalfeld-Rudolstadt-Bad Blankenburg e. V.**

Im Rahmen des landesweiten Projektes „GenerationenEcho“ lädt das Radioformat „Plaudern ohne Altersgrenze“ dazu ein, über alle Facetten des Älterwerdens ins Gespräch zu kommen – mit viel Charme, Empathie und einem offenen Ohr für Geschichten und Gedanken aus allen Generationen.

Alte Marktgasse 5 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 88 330  
E-Mail: [info@srb.fm](mailto:info@srb.fm)



## Bibliotheken

Neben allgemeinen Ratgebern für viele Alltagsfragen extra für die Generation 60 + halten die Bibliotheken in unserem Landkreis Literatur für viele wissenschaftliche Gebiete, Belletristik, Krimis, Reiseführer und Bildbände bereit.

### **Stadt- und Kreisbibliothek Saalfeld**

Markt 7 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 598451

E-Mail: [bibliothek@stadt-saalfeld.de](mailto:bibliothek@stadt-saalfeld.de)

### **Zweigbibliothek Saalfeld-Gorndorf**

Albert-Schweitzer-Straße 132 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 641174

### **Stadtbibliothek Rudolstadt**

Schulplatz 13 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 486420

Telefax: 03672 486430

E-Mail: [stadtbibliothek@rudolstadt.de](mailto:stadtbibliothek@rudolstadt.de)

### **Stadtbibliothek Bad Blankenburg**

Markt 1 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 3743

E-Mail: [bibliothek@bad-blankenburg.de](mailto:bibliothek@bad-blankenburg.de)

Weitere Stadt- und Gemeindebibliotheken finden Sie in Cursdorf, Goßwitz, Kamsdorf, Kaulsdorf, Katzhütte, Königsee, Lehesten, Leutenberg, Lichte, Rottenbach, Schmiedefeld und Uhlstädt.

Abgeleitet von den Worten Kommunikation und Information werden für blinde, seh- und körperbehinderte Menschen Hörbücher und Hörzeitschriften herausgegeben. So wird ihnen der Zugang zu Nachrichten und Informationen aller Art ermöglicht.

### **KOM-IN-Netzwerk e. V.**

Neustadt 12 | 07330 Unterloquitz

Telefon: 036731 22222

E-Mail: [info@kom-in.de](mailto:info@kom-in.de)

## Sport und Bewegung

Aktiv sein und fit bleiben bis ins hohe Alter! Sie finden in unserem Landkreis sehr breit gefächerte Seniorensportangebote von verschiedenen Trägern, die auf die spezifischen körperlichen Voraussetzungen älterer Menschen abgestimmt sind. Entscheidend bei der Ausübung der sportlichen Aktivitäten ist die Wahl der Sportart. Diese sollte der eigenen Konstitution angemessen sein und natürlich Freude bereiten.

Unter dem Motto „Bewegen, Begegnen, Beraten“ werden Sportinteressierte über die Angebote der ca. 170 Sportvereine und der Begegnungsstätten unseres Landkreises informiert und auf Wunsch dahin vermittelt.

### **Kreissportbund „Saale/Schwarza“ e. V.**

Senioren-sportberatung

Wirbacher Straße 10 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 41940

E-Mail: [ksb-saale-schwarza@t-online.de](mailto:ksb-saale-schwarza@t-online.de)

### **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Senioren-sport

Erich-Correns-Ring 2 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 8298816

E-Mail: [gesundheitszentrum@awo-rudolstadt.de](mailto:gesundheitszentrum@awo-rudolstadt.de)

### **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Senioren-sport

Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4807148

E-Mail: [physiotherapie@awo-rudolstadt.de](mailto:physiotherapie@awo-rudolstadt.de)

### **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Begegnungsstätte der Generationen Stiftung  
„Herberge zur Heimat“

Strumpfgasse 3 | 07407 Rudolstadt

E-Mail: [creussmann@diakonie-ru.de](mailto:creussmann@diakonie-ru.de)

## Schwimmen für Senioren

### Schwimmhalle Saalfeld

Kelzstraße 27 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 2017

E-Mail: schwimmhalle@stadt-saalfeld.de

### SAALEMAXX Freizeit- und Erlebnisbad Rudolstadt GmbH

Hugo-Trinckler-Straße 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 31450

Fax: 03672 3145 20

E-Mail: info@saalemaxx.de

### Landessportschule Bad Blankenburg

Regeneratives Zentrum „Vitalion“

Wirbacher Straße 10 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 0361 34054 565

E-Mail: info@sportschule-badblankenburg.de



## Kino

### CINEPLEX

Blankenburger Straße 8 – 10 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 528899

E-Mail: info@capitol-saalfeld.com

### CINEPLEX

Albert-Lindner-Straße 6 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 464855

E-Mail: info@rudolstadt.cineplaza.de

## Filmauslese

„Der besondere Film“



# TIPP

### CINEPLEX Saalfeld

jeden Mittwoch 17.00 Uhr und  
20.00 Uhr

Film-Café „Kaffee-Kuchen-Kino“

### CINEPLEX Rudolstadt

jeden 1. Donnerstag im Monat  
15.30 Uhr

## Theater

Musik- und Theaterliebhaber finden in unserem Landkreis ein vielseitiges und abwechslungsreiches Angebot.

### Thüringer Landestheater – Thüringer Symphoniker Saalfeld-Rudolstadt GmbH

Am Anger 1 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4500

E-Mail: service@theater-rudolstadt.com

### Theatergruppe „Die Entfalter“ der AWO Rudolstadt

Seniorentheaterprojekt Rudolstadt

Ralf Appelfeller

Telefon: 03672 476579

## Kulturbetrieb Saalfeld

### Meininger Hof – Kulturbetrieb Saalfeld

Alte Freiheit 1 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 359590

E-Mail: kulturbetrieb@stadt-saalfeld.de



## Body, Mind & Soul

Ergotherapie - Ganzheitlich für  
Körper, Geist und Seele.

**THERESA HORWATH**

Dr.-Wilhelm-Külz-Straße 7 - 07318 Saalfeld

Tel.: 03671 5255100

info@ergotherapie-horwath.de

*Ergotherapie im Fachbereich Geriatrie zielt darauf ab, Ihre Selbstständigkeit und Lebensqualität zu erhalten, zu verbessern oder wiederzuerlangen.*

### EINIGE UNSERER ANGEBOTE:

- Sensomotorisches & motorisches Training (Gleichgewicht, Koordination)
- Tagesstrukturierung / Training der Selbstversorgung
- Hirnleistungstraining
- Hilfsmittelversorgung und -beratung
- Psychische Stabilisierung (Angst- und Stressbewältigung)
- Sturzprävention
- Gelenkschutz
- Geriatrisches Schmerzmanagement

## Touristinformationen

### **Tourist-Information Saalfeld**

Markt 6 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 522181

E-Mail: [info@saalfeld-tourismus.de](mailto:info@saalfeld-tourismus.de)

### **Tourist-Information Rudolstadt**

Markt 8 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 486440

E-Mail: [info@rudolstadt.de](mailto:info@rudolstadt.de)

## Reisedienst

Raus aus der gewohnten Umgebung und das eigene Land oder fremde Länder mit ihren Kulturen kennen lernen oder Kurreisen unternehmen. Kurz-, Bildungs- und Sprachreisen in Gesellschaft von Gleichgesinnten erleben und neue Eindrücke sammeln. Informationen und Angebote erhalten Sie neben den bekannten Reisebüros bei:

### **DRK Kreisverband Altenburger Land e. V.**

Langengasse 21 | 04600 Altenburg

Telefon: 03447 38190 oder 381913

Fax: 03447 381944

E-Mail: [g.metzsch@drk-altenburg.de](mailto:g.metzsch@drk-altenburg.de)

### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

#### **Reisedienst**

Am Bernhardsgraben 1 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 4563516

### **Bildungsreisen Kreisvolkshochschule-**

#### **Saalfeld-Rudolstadt**

Jahnstraße 2 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 359040

Fax: 03671 359048

E-Mail: [info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de](mailto:info@kvhs-saalfeld-rudolstadt.de)



**fischer**  
sanitätshaus

*Hilfsmittel  
erhalten Sie bei uns!*

**SAALFELD** • Obere Straße 26 | Tel.: 03671 2307

## Vertretung von Senioreninteressen

### Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt ist eine zentrale, trägerübergreifende Anlaufstelle für alle seniorenrelevanten Themen mit Fokus auf Beratung, Koordination und Vernetzung. Ziel ist die transparente Bündelung von Angeboten sowie die passgenaue Vermittlung zu geeigneten Strukturen. Leistungsangebote des Seniorenbüros:

- trägerübergreifende Beratung-, Koordinierung- und Kontaktstelle für alle seniorenrelevanten Themen
- Vermittlung zu Kommunen, Vereinen, Verbänden und weiteren Partnern – Aufbau und Pflege von Netzwerken
- Vermittlung und Organisation einer breitgefächerten Information, Bildung- und Freizeitangebots
- Beratung und Begleitung bei ehrenamtlichem sozialem Engagement
- Informationen zu Begegnungsstätten und Treffpunkten
- Unterstützung bei der Erarbeitung und Begleitung senioren- und generationsübergreifender Projekte
- Wohnraumberatung

### **Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt**

Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 563 386

E-Mail: [seniorenbuero.slf@awo-saalfeld.de](mailto:seniorenbuero.slf@awo-saalfeld.de)

### Kommunale Seniorenbeauftragte des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Die kommunale Seniorenbeauftragte des Landkreises ist Ansprechpartnerin für Seniorinnen und Senioren und vertritt ihre Anliegen und Anregungen gegenüber der kommunalen Verwaltung. Sie wirkt bei Planungen, Entscheidungen und Maßnahmen des Landkreises, die die Anliegen von Senioren betreffen, beratend mit.

Eingeschlossen sind die Unterstützung der Arbeit der kommunalen Seniorenbeiräte und die Vertretung ihrer Interessen im Landesseniorenrat Thüringen.

### **Frau Alexandra Graul**

**Stellvertreterin: Frau Christine Wichert**

**Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt**

Schloßstraße 24 | 07318 Saalfeld

Telefon: über Seniorenbüro 03671 563386

E-Mail: [seniorenbeauftragte@kreis-slf.de](mailto:seniorenbeauftragte@kreis-slf.de)

## Kommunale Seniorenbeiräte

Kommunale Seniorenbeiräte sind eigenständige, konfessionell, verbands- sowie parteipolitisch unabhängig und ehrenamtlich arbeitende Interessenvertretungen der Seniorinnen und Senioren der Städte Saalfeld, Rudolstadt und Bad Blankenburg.

Hauptaufgabe der Seniorenbeiräte ist, Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren zu sein, deren Anregungen und Probleme an die Kommunen weiterzugeben und diese zu beraten.



### Kommunaler Seniorenbeirat Saalfeld

über Seniorenbüro des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt  
Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563 386

E-Mail: kontakt@senioren.saalfeld.de

### Seniorenbeirat Rudolstadt

über Stadtverwaltung Rudolstadt  
Markt 7 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 486408

E-Mail: seniorenbeirat@rudolstadt.de

### Seniorenbeirat Bad Blankenburg

über Stadtverwaltung Bad Blankenburg  
Markt 1 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 370  
E-Mail: stadt@bad-blankenburger.de

Die Mitarbeiterin des Seniorenbüros, die Seniorenbeauftragte und die Mitglieder der Seniorenbeiräte arbeiten eng abgestimmt zusammen.

## Gleichstellungsbeauftragte

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt hat empfehlende, beratende und vermittelnde Funktionen und ist Vertrauensperson für Probleme und Anliegen insbesondere bei geschlechtsspezifischer Benachteiligung in Familie und Arbeitsmarkt, bei Tabuthemen wie häusliche Gewalt, Mobbing und sexuelle Belästigung.

Telefon: 036741 56340

E-Mail: gleichstellung@kreis-slf.de

## Beauftragter für Menschen mit Behinderung

Beratung für Menschen mit Behinderungen und ihren Angehörigen: Zuständigkeiten von Ämtern werden geprüft und passende Unterstützungsangebote vermittelt. Unterstützung erfolgt bei persönlichen Anliegen, in rechtlichen Fragen, in Belangen der Selbsthilfe sowie bei sozialen Problemen. In Fällen von Beschwerden oder Benachteiligungen wird Hilfe bei der Formulierung und Einreichung von Eingaben und Anträgen angeboten. Die Zusammenarbeit mit relevanten Institutionen, Verbänden und Selbsthilfegruppen von Menschen mit Behinderungen gewährleistet ein breit aufgestelltes Unterstützungsnetz.

### Fachbereich Jugend, Soziales und Gesundheit

Telefon: 03671 823590

E-Mail: behindertenbeauftragter@kreis-slf.de

## Alltag entlasten. Leben erleichtern.



#### Haushaltsnahe Unterstützung

Einkäufe erledigen,  
Mahlzeiten vorbereiten,  
kleine Handreichungen  
im Haushalt u.v.m.



#### Alltags- und Freizeitbegleitung

Gemeinsam Spazieren  
gehen, Gespräche  
führen, Begleitung bei  
Terminen u.v.m.



#### Entlastung für Angehörige

Pause für pflegende  
Angehörige, Freiräume,  
Zeit für sich selbst und  
neue Kraft.



#### Unterstützung im Alltag

Kleinere Erledigungen,  
alltägliche gemeinsame  
Organisieren, zuverlässig  
an Ihrer Seite.

Finanzierung in der Regel über Entlastungsbetrag und / oder Umwandlungsanspruch Ihrer Pflegekasse.



036741 738 791



kontakt@alltagshilfe-tagwerk.de



www.alltagshilfe-tagwerk.de



## Beratung, Information und Hilfe

### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Telefon: 03671 823-0  
Allgemeine Ämtersprechzeiten  
Montag: keine  
Dienstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 16.00 Uhr  
Mittwoch: keine  
Donnerstag: 09.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr  
Freitag: 09.00 – 12.00 Uhr

### Digitale Services für den Landkreis Saalfeld-Rudolstadt

Online-Verwaltung Thüringen ->  
<https://verwaltung.thueringen.de>

### Bürgerservice

Allgemeine Informationen, Beratungen und Hilfestellungen in Verwaltungsangelegenheiten. Ausgabe, Entgegennahme und Weiterleitung von Anträgen

### Bürgerservice der Stadt Saalfeld – Stadtverwaltung Saalfeld

Markt 6 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 598292 bis -298  
Fax: 03671 598369  
E-Mail: [buergerservice@stadt-saalfeld.de](mailto:buergerservice@stadt-saalfeld.de)  
Internet: [www.stadt-saalfeld.de](http://www.stadt-saalfeld.de)

### Bürgerservice der Stadt Rudolstadt – Stadtverwaltung Rudolstadt

Markt 7 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 486320 bis -328  
Fax: 03672 486329  
E-Mail: [buergerservice@rudolstadt.de](mailto:buergerservice@rudolstadt.de)  
Internet: [www.stadt-rudolstadt.de](http://www.stadt-rudolstadt.de)

### Bürgerservice – Außenstelle Kleingeschwenda

Kleingeschwenda 68 | 07422 Saalfelder Höhe  
Telefon: 036736 234813

### Stadtverwaltung Bad Blankenburg

Markt 1 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 370  
Fax: 036741 3755  
E-Mail: [stadt@bad-blankenburger.de](mailto:stadt@bad-blankenburger.de)  
[www.bad-blankenburger.de](http://www.bad-blankenburger.de)

## Sozial-Lotsen im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt

Das Projekt Sozial-Lotsen ist ein vom Thüringer Sozialministerium gefördertes Projekt und eine zentrale Anlaufstelle im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt für soziale Fragen und Herausforderungen. Es bietet Einzelfall- und Verweisberatung, vermittelt in passende Angebote und Leistungen der Region und unterstützt beim Kontakt mit Behörden und Institutionen sowie bei Antragstellungen.

Die Sozial-Lotsen beraten, begleiten, vermitteln und unterstützen alle Bewohnerinnen und Bewohner des Landkreises – unabhängig von Alter, Geschlecht, Konfession und Herkunft. Das Angebot ist kostenlos und unabhängig. Die Beratung erfolgt persönlich im Büro, telefonisch, per E-Mail oder im Rahmen eines Hausbesuchs.

### Sozial-Lotsen des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563 387  
E-Mail: [soziallotsen@awo-saalfeld.de](mailto:soziallotsen@awo-saalfeld.de)



Lebenshilfe  
Kreisvereinigung  
Saalfeld-Rudolstadt e.V.





Herzlich Willkommen bei der Lebenshilfe Kreisvereinigung Saalfeld-Rudolstadt. Entdecken Sie auf unserer Website (siehe QR-Code) alles Wissenswerte über uns, unsere Einrichtungen und Dienste und das Leben in unserer „Lebenshilfe-Familie“. Viel Spaß!

- Beratungsstelle
- Pflegedienst
- Dienst für Unterstützungsleistungen im Alltag
- Servicehaus „Wohnen am Mörlgraben“
- Servicehaus „Wohnen im Park an der Schwarzburger Chaussee“
- Freiwilligenagentur Vielfalt

Am Bernhardsgraben 1  
07318 Saalfeld/Saale

Tel.: 03671 4563510  
Fax: 03671 4563521  
E-Mail: [info@lebenshilfe-saru.de](mailto:info@lebenshilfe-saru.de)  
[www.lebenshilfe-saalfeld-rudolstadt.de](http://www.lebenshilfe-saalfeld-rudolstadt.de)

## AGATHE

AGATHE (Älter werden in Gemeinschaft) ist ein vom Thüringer Sozialministerium gefördertes Projekt zur Unterstützung alleinlebender Seniorinnen und Senioren ab 63 Jahren mit dem Ziel, Menschen aus der Einsamkeit zu holen und soziale Teilhabe zu fördern – durch das Knüpfen von Kontakten, das Finden passender Freizeitangebote und das Entdecken von Möglichkeiten für ehrenamtliches Engagement.

Bei Bedarf werden haushaltsnahe Unterstützungen vermittelt, etwa Haushaltshilfen, Pflegeangebote, Nachbarschaftshilfen und Lebensmittel-Lieferdienste. Auch in Fragen der Vorsorge und Absicherung wird Orientierung gegeben, einschließlich Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

In schwierigen Lebensphasen stehen Trauerbewältigung und seelische Unterstützung im Mittelpunkt. Rund um Gesundheit und Arztbesuche erfolgt Hilfe bei Terminvereinbarungen und medizinischen Anliegen. Zusätzlich wird bei Anträgen und Leistungen wie Pflegegrad, Grundsicherung und weiteren Sozialleistungen unterstützt. Die Beratung erfolgt individuell und bedarfsgerecht, zeigt Wege zur sozialen Teilhabe auf und erleichtert den Zugang zu passenden Unterstützungsangeboten

### **Koordination LRA Saalfeld-Rudolstadt**

Telefon: 03671 823 715

E-Mail: [programm-agathe@kreis-slf.de](mailto:programm-agathe@kreis-slf.de)

### **Bereich Stadt Saalfeld & Saalfelder Höhe**

Telefon: 0152 39535707

E-Mail: [agathe@awo-saalfeld.de](mailto:agathe@awo-saalfeld.de)

### **Bereich Stadt Rudolstadt**

Telefon: 0176 12345996

E-Mail: [agathe@awo-rudolstadt.de](mailto:agathe@awo-rudolstadt.de)

### **Bereich Königsee**

Telefon: 0151 55785788

E-Mail: [programm-agathe@kreis-slf.de](mailto:programm-agathe@kreis-slf.de)

### **Bereich Stadt Bad Blankenburg & Schwarzatal**

Telefon: 0152 22355109

E-Mail: [agathe.schwarzatal@awo-saalfelde.de](mailto:agathe.schwarzatal@awo-saalfelde.de)

### **Bereich Leutenberg, Kaulsdorf & VG Schiefergebirge**

Telefon: 0152 22372649

E-Mail: [agathe.schiefergebirge@awo-saalfeld.de](mailto:agathe.schiefergebirge@awo-saalfeld.de)

## Beratungszentrum „Kleeblatt“ Königsee

Individuelle Beratung und Begleitung; Unterstützung in schwierigen Lebenslagen, Hilfe bei Anträgen, Vermittlung

von Präventions- und Hilfsangeboten in der Region  
Besondere Unterstützung für Frauen, Alleinerziehende und Familien.

Kümmelbrunnen 26 | 07426 Königsee

Telefon: 036738 753755 oder 0152 27486640

E-Mail: [beratungszentrum.koenigsee@awo-saalfeld.de](mailto:beratungszentrum.koenigsee@awo-saalfeld.de)



## A.S.T.A. Miteinander Älter werden

Das Projekt verfolgt das langfristige Ziel, die individuelle Einkommens- und Lebenssituation älterer Menschen in der aktiven Berufstätigkeit, aber auch in der nachberuflichen Phase zu verbessern, positiv geprägten Umgang mit der Tatsache in einen neuen Lebensabschnitt einzutreten und diesen offen und positiv besetzt mitzugestalten:

- durch ein besseres Gesundheitsbewusstsein mehr Lebensqualität gewinnen; mehr Gemeinschaftsgefühl
- Erhalt und Steigerung der körperlichen, kognitiven und sozialen Aktivität zur Vermeidung von Vereinsamung und Isolation
- Möglichkeiten zum Austausch mit Menschen der selbigen Generation
- Beratungs- und Aktivierungsangebote sollen über die Möglichkeiten der Inanspruchnahme von Sozialleistungen, die Vermeidung von Einsamkeit und sozialer Isolation und andere individuelle Herausforderungen - aufklären und unterstützen

### **AWO Rudolstadt e. V.**

Christian Otto

Neue Schulstraße 59 a | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 314127

E-Mail: [asta@awo-rudolstadt.de](mailto:asta@awo-rudolstadt.de)

## AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

### AWO Soziale Dienste gGmbH

Pflegesprechstunde  
Kopernikusweg 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 0176 12345990

### YourCare

Melanie Ruppelt  
Prof.-Hermann-Klare-Straße 6 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 036741 738790  
E-Mail: [beratung@yourcare.de](mailto:beratung@yourcare.de)

### Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Beratung für Menschen aller Altersstufen mit Behinderung (und deren Angehörigen) unabhängig von Behinderungsgrad oder -art zu allen Themen des Alltags.

### Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Mörlaer Straße 8c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4599994 | Handy: 0173 3918191  
E-Mail: [beratungsstelle@lebenshilfe-saru.de](mailto:beratungsstelle@lebenshilfe-saru.de)

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

#### EUTB LK Saalfeld-Rudolstadt des LV ISL e. V.

Saalstraße 8 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 4679028  
E-Mail: [info@lv-isl-thueringen.de](mailto:info@lv-isl-thueringen.de)  
[www.teilhabe-thueringen.de](http://www.teilhabe-thueringen.de)

### Kirchenkreissozialarbeit, Kreisdiakoniestellen

- Vermittlung in spezielle Beratungs- und Betreuungsdienste und zu Selbsthilfegruppen
- Hilfe bei Antragstellungen und Begleitung zu Ämtern und Behörden
- Allgemeine Sozial-, Lebens- und Kurberatung

### Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

#### Kirchenkreissozialarbeit

Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5256 7205  
Telefax: 03671 5256 3512  
E-Mail: [KKSA.saalfeld@diakonie-wl.de](mailto:KKSA.saalfeld@diakonie-wl.de)  
[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de)

#### Kreisdiakoniestelle

Kirchhof 3 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4887183 | Mobil: 0151 52664998  
Telefax: 03672 4887184  
E-Mail: [kreisdiakonie-rudolstadt@diakonie-wl.de](mailto:kreisdiakonie-rudolstadt@diakonie-wl.de)  
[www.diakonie-wl.de](http://www.diakonie-wl.de)

## Deutsche Rentenversicherung

Bei der Deutschen Rentenversicherung Mitteldeutschland werden alle Versicherten und Rentner umfassend beraten. Sie bekommen Auskünfte über Kontenklärung, die verschiedenen Rentenarten und das geltende Rentenrecht. Ebenso erhalten Sie Antragsformulare für die Rente und Hilfe beim Ausfüllen.

### Auskunfts- und Beratungsstelle Rudolstadt

Große Allee 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03641 55055  
Servicetelefon: 0800 1000 4800

### Sozialverband VdK

Interessenvertreter der Mitglieder gegenüber der Politik, für soziale Gerechtigkeit, für Gleichstellung und gegen soziale Benachteiligung. Die Mitglieder erhalten kompetente Beratung in allen sozialrechtlichen Angelegenheiten.

### VdK-Kreisgeschäftsstelle Saalfeld-Sonneberg

Schloßstraße 21 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03693 8189678  
E-Mail: [beratung.kv-saalfeld@vdk.de](mailto:beratung.kv-saalfeld@vdk.de)

### Vorsorgevollmacht

In der Vorsorgevollmacht ermächtigen Sie eine oder mehrere Personen Ihres Vertrauens, Entscheidungen über wichtige, rechtliche Angelegenheiten zu treffen:

- wenn Sie hierzu selbst krankheitsbedingt nicht mehr in der Lage sein sollten
- wenn Sie eine Vorsorgevollmacht erteilt haben, wird hierdurch die Bestellung eines gesetzlichen Betreuers in der Regel vermieden
- Beglaubigungen von Vorsorgevollmachten, gegen Gebühr, sind bei der Betreuungsbehörde des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt nach Terminvergabe möglich



## Patientenverfügung

Eine Patientenverfügung ist ein schriftliches Dokument, mit welchem Sie für den Fall Ihrer Entscheidungsunfähigkeit im Voraus festlegen, ob und wie Sie in bestimmten Situationen ärztlich behandelt werden möchten.

### Informationen:

#### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Betreuungsbehörde

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823 535, 823 534, 823 536, 823 545

#### Betreuungsverein Saaletal e. V.

Brucknerstraße 8 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 5273 834, 5273 837, 5273 830, 5273 831



## Gesetzliche Betreuung

Die Einrichtung einer gesetzlichen Betreuung über das Betreuungsgericht ist notwendig, wenn eine Person nicht mehr selbstständig wichtige rechtliche Angelegenheiten erledigen kann und keine Vorsorgevollmacht oder Generalvollmacht vorliegt.

#### Amtsgericht Rudolstadt

##### Betreuungsgericht

Marktstraße 54 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4490

E-Mail: [poststelle@agru.thueringen.de](mailto:poststelle@agru.thueringen.de)

#### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Betreuungsbehörde

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823 535, 823 536, 823 545, 823 534

#### Betreuungsverein Saaletal e. V.

Brucknerstraße 8 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 5273 834, 5273 837, 5273 830, 5273 831

## Allgemeine Verbraucherrechtsberatung

### Beratung bei:

- Kauf- und Werkverträgen
- Reklamationen
- Kaffeefahrten und Haustürgeschäften
- Gewinnversprechen
- Telefonverträgen
- Abonnements

### Energieberatung:

- Energieabrechnung
- Energiesparmaßnahmen
- Heizungstechnik
- Wärmeschutz

### Ernährungsberatung:

- gesunde Ernährung
- Lebensmittelkennzeichnung
- Reklamation

### Verbraucherberatung Rudolstadt

Stiftsgasse 21 (Handwerkerhof) | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 413069

Fax: 03672 427170

E-Mail: [ru@vzth.de](mailto:ru@vzth.de)

[www.vzth.de](http://www.vzth.de)

**Ihr gutes Recht im Alter –  
wir kümmern uns darum!**

# Andreas Hook

## Rechtsanwalt

### Kanzlei:

Obere Str. 12, 07318 Saalfeld/Saale

Telefon: 03671 - 35 800

E-Mail: [info@rechtsanwalt-hook.de](mailto:info@rechtsanwalt-hook.de)

Testament & Erbfolge

Pflichtteil & Enterbung

Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung

Betreuungsvollmacht

Vertrags- & Mietrechtsberatung für Senioren



## Schuldnerberatung und Verbraucherinsolvenzberatung

Was können die Ratsuchenden von uns erwarten:

- umfassende Beratung und Hilfestellung zu bestehenden finanziellen Problemen
- gemeinsame Entwicklung von Lösungsansätzen zur Schuldenregulierung es erfolgt keine Schuldenübernahme, sondern es werden Perspektiven zur Schuldenregulierung aufgezeigt
- die Beratung ist kostenfrei

**ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**  
**Schuldner- und Verbraucherinsolvenz-**  
**beratungsstelle | Büro Saalfeld**  
 Kulmbacher Straße 12 | 07318 Saalfeld  
 Telefon: 03671 591 37 30  
 E-Mail: sb-asb-slf@t-online.de  
 www.asb-ov-saalfeld.de

## Sicherheitsberatung Polizei

Beratung zum Thema Senioren und Sicherheit als Einzelberatung (auch zu Hause) oder Gruppenberatung.

**Landespolizeiinspektion Saalfeld**  
 Polizeiliche Beratungsstelle  
 Promenadenweg 9 | 07318 Saalfeld  
 Telefon: 03671 561522  
 E-Mail: pol-beratung.lpi.saalfeld@polizei.thueringen.de  
 www.polizei-beratung.de

## Erziehungs- und Familienberatung

**Diakonestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**  
 Haus der Diakonie  
 Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld  
 Telefon: 03671 5256 7120  
 E-Mail: eefl.saalfeld@diakonie-wl.de

**AWO Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
 Schwarzbürger Chaussee 12 | 07407 Rudolstadt  
 Telefon: 03672 411528  
 E-Mail: eefl@awo-saalfeld.de

## Frauenkommunikationszentren

**Diakonie Rudolstadt Bad Blankenburg**  
**Frauenkommunikationszentrum und**  
**Freizeittreff "Regenbogen"**  
 Erich-Correns-Ring 39 | 07407 Rudolstadt  
 Telefon: 03672 345908  
 E-Mail: frauenzentrum@diakonie-ru.de

**Diakonestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH**  
**Frauenzentrum "Waage"**  
 Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
 AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.  
 Kümmelbrunnen 26 | 07426 Königsee  
 Telefon: 036738 753755 oder 0152 27486640  
 E-Mail: beratungszentrum.koenigsee@awo-saalfeld.de

## Psychosoziale Beratung im Landkreis

Der Sozialpsychiatrische Dienst (SpDi) des Gesundheitsamtes ist eine Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankte, seelisch behinderte Menschen und Menschen in psychosozialen Krisen sowie für deren Angehörige und Bezugspersonen. Die Beratung und Betreuung ist kostenlos und auf Wunsch auch anonym. Sie unterliegt den Datenschutzbestimmungen und der gesetzlichen Schweigepflicht. Eine ärztliche Behandlung kann nicht durchgeführt werden. Für einen ersten Kontakt, Auskünfte oder allgemeine Anfragen:

### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

#### Gesundheitsamt

Sozialpsychiatrischer Dienst

Keilhauer Straße 27 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 823 974

Fax: 03672 823 973

E-Mail: spdi@kreis-slf.de

### Gemeindepsychiatrische Kontakt- und Beratungsstelle Rudolstadt-Saalfeld (GKBS)

#### Angebote:

- Beratung von psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen
- Hausbesuche und Klinikbesuche – auf Wunsch langfristige Begleitung
- lebenspraktische Unterstützung chronisch psychisch kranker/seelisch behinderter Menschen
- Gruppenangebote in Rudolstadt, Saalfeld und Königsee
- Vermittlung in weiterführende Hilfen

### Diakonie Stiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH

#### Beratungsstelle in Saalfeld:

Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 52565110

E-Mail: GKBS.SLF@diakonie-wl.de

#### Beratungsstelle in Rudolstadt:

Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4889900

E-Mail: GKBS.Rudolstadt@diakonie-wl.de

**SAALFELD**  
Stauffenbergstr. 39 a  
Tel. 03671 - 64 19 80

## TEXTIL-PFLEGE

# donis

Öffnungszeiten  
Mo, Mi, Fr  
7.<sup>30</sup>-16.<sup>00</sup> Uhr  
Di, Do  
7.<sup>30</sup>-18.<sup>00</sup>

Waschen  
Reinigen  
Ändern  
Bettreinigung

**Annahmestellen in Saalfeld:**

- Gesundheitshaus Hampe, Sonneberger Str. 1
- Kreatives Wohnen, Saalstr. (chem. Glücksbringer-Lotto)

## Suchtberatung

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und deren Angehörige (Suchtberatung)

### Unsere Beratungsangebote:

Die Beratung erfolgt unabhängig von Alter, Geschlecht, Familienstand, Glaube, Nationalität etc. Alle Beratungen- und Informationsgespräche sind kostenfrei, streng vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

- problemorientierte Behandlung und Beratung
- Vermittlung in Entwöhnungs- und Entgiftungsbehandlungen
- im Anschluss an eine stationäre Therapie bieten wir ambulante Nachsorgebehandlung an
- Kontaktaufnahme zu Ämtern, Behörden oder anderen Einrichtungen
- Beratung bei Führerscheinverlust nach Alkohol- und oder Drogenkonsum
- Drogenberatung
- Suchtprävention und Öffentlichkeitsarbeit
- Angehörigengespräche
- Krisenintervention

### Diakonie Stiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH Psychosoziale Beratungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige

#### Beratungsstelle Saalfeld

Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 52565111

Fax: 03671 52565119

E-Mail: suchtberatung-saalfeld@diakonie-wl.de

www.diakonie-wl.de

#### Außenstelle Rudolstadt

Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt

Anmeldung zu Beratungen über die Beratungsstelle in Saalfeld.

## CityTaxi

Potempa GmbH

- Dialysefahrten
- Rollstuhlservice
- Ausflugsfahrten
- Flughafen transfer

Fahrten bis zu 8 Personen | Krankenfahrten für alle Kassen |  
Transporte bis 1,5 t (außer Schüttgut)

**Hinter dem Graben 7, 07318 Saalfeld**  
Tel.: (03671) 511 000 oder 511 11 | E-Mail: info@citytaxi-saalfeld.de



## Hilfe zum Lebensunterhalt und Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung

Anspruch auf Hilfe zum Lebensunterhalt nach Zwölftem Sozialgesetzbuch (SGB XII) besteht, wenn jemand seinen notwendigen Lebensunterhalt nicht aus eigenen Mitteln oder anderen Leistungen bestreiten kann.

Ist man dauerhaft erwerbsgemindert oder hat das Regel-Rentenalter erreicht, wird ein Anspruch auf Grundsicherung im Alter geprüft.

### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Sachgebiet Sozialleistungen zum Lebensunterhalt

Bahnhofstraße 5 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823 561

E-Mail: sozialleistungen.gsi-but@kreis-slf.de

## Wohngeld

Das Wohngeld ist eine finanzielle Hilfe des Staates für Personen mit geringem Einkommen zur Entlastung bei den Wohnkosten. Das Wohngeld wird für den gesamten Haushalt gezahlt. Die Höhe des Wohngeldes hängt ab von der Anzahl der Haushaltsmitglieder, der Höhe der Einnahmen aller Haushaltsmitglieder und der Höhe der Miete oder Belastung.

## Mietzuschuss

Als Mieter oder Untermieter einer Wohnung wird der Wohngeldantrag für den Mietzuschuss verwendet. Auch Bewohner eines Heimes oder einer besonderen Wohnform für Menschen mit Behinderungen können Mietzuschuss beantragen.

## Lastenzuschuss

Eigentümer von selbst genutztem Wohnraum, verwenden den Wohngeldantrag für den Lastenzuschuss.

### Die Antragstellung erfolgt über:

#### für das Landkreisgebiet:

Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823 645

E-Mail: wohngeldstelle@kreis-slf.de

### für die Stadt Saalfeld:

#### Stadtverwaltung Saalfeld

##### Wohngeld/Soziales

Markt 6 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 598 391

### für die Stadt Rudolstadt:

#### Stadtverwaltung Rudolstadt

##### Bürgerservice

Wohngeld/geförderter Wohnraum

Markt 7 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 486 543

## Hilfe zur Pflege

Hilfe zur Pflege dient der finanziellen Unterstützung von pflegebedürftigen Personen, welche den notwendigen Pflegebedarf durch eigene Mittel und die Leistungen der Pflegekasse nicht gewährleisten können.

### Weitere Informationen über die Hilfe zur Pflege erhalten Sie durch:

#### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Sachgebiet Sonstige Sozialleistungen

Rainweg 81 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823 645

Weitere Hilfen können Sie durch folgenden Leistungen erhalten:

- Anträge zur Übernahme von Bestattungskosten
- Krankenversicherungsschutz
- Blindenhilfe und Thüringer Sinnesbehindertengeld

## Schwerbehindertenausweis

Der Schwerbehindertenausweis ist das amtliche Dokument, um die Eigenschaft als schwerbehinderter Mensch, den Grad der Behinderung und gesundheitliche Merkmale nachzuweisen.

Er dient dem Nachweis für die Inanspruchnahme zustehender Rechte und Nachteilsausgleiche. Ansprechpartner für weitere Informationen und Antragstellung:

#### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Versorgungsverwaltung

Schloßstraße 24 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 823 339

# allrounder

SEIT ÜBER 25 JAHREN

## Objektpflege mit Herz & Hand



Außenpflege



Objektpflege



Hausmeisterdienste



Winterdienst

**Wir sind keine Hausverwaltung – wir sind Dienstleister mit Haltung.**

Mit dem starken Team rund um die „Allrounder“ verbinden wir Tradition mit einem modernen Anspruch: Wir denken mit, handeln vorausschauend und legen großen Wert auf echten Kundenkontakt.

**Persönlich, flexibel und immer mit einem offenen Ohr** für die Bedürfnisse unserer Auftraggeber.

Bei uns gibt's keine Hotline, sondern Handschlag. Keine Umwege, sondern kurze Wege. Wir stehen für ehrliche Arbeit, direkte Kommunikation und eine partnerschaftliche Zusammenarbeit mit unseren Kunden, vom kleinen Einfamilienhaus bis zum großen Gewerbeobjekt.

# allrounder

Objektpflege • Service • Instandhaltung

 Hausmeisterservice Alexander Winkler  
 Pirmasenser Straße 34 | 07318 Saalfeld

 Telefon: 0151 68465517  
 E-Mail: [info@allrounder-aw.de](mailto:info@allrounder-aw.de)

# Gesundheit, Pflege und Unterstützung im Alltag

## Pflegedienste

### Saalfeld

#### Ambulante Pflegedienste ASB

Stauffenbergstraße 3–5 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 6258950  
Fax: 03671 523729  
E-Mail: asb-saalfeld@t-online.de

#### AWO Saalfeld gGmbH

Pestalozzistraße 20–24 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 53500  
Fax: 03671 535020

#### AKO Pflege und med. Betreuung

Am Wasserlauf 3 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 64 31 17  
Mobil: 0174 2426623  
E-Mail: jetzt@ako-pflegedienst.de

#### Diakonie-Sozialdienst Thüringen gemeinnützige GmbH

Sozialstation Saalfeld  
Paul-Auerbach-Straße 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5256 3001  
Fax: 03671 5256 3009  
E-Mail: s.vRhein@diakonie-wl.de  
www.diakonie-wl.de

#### DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 4558112, 455810  
E-Mail: info@drk-saalfeld-rudolstadt.de

#### MITTELPunktPFLEGE

Ambulanter Pflegedienst Inh. Melanie Lindner  
Lendenstreichstraße 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 613645  
Fax: 03671 459847  
www.mittelpunktpflege.de



#### Prolivo Pflegedienst GmbH

Pfortenstraße 33 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 53920  
E-Mail: saalfeld@prolivo.de

#### Häuslicher Pflegedienst Brigitte Ziermann

Pfortenstraße 33 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 53920  
Fax: 03671 539272  
E-Mail: info@pflegedienst-ziermann.de

### Rudolstadt

#### Ambulante Pflege GmbH

Am Krankenhaus Rudolstadt  
Titaniastraße 13, Haus J | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 480334  
Fax: 03672 480289  
E-Mail: ap-gmbh@t-online.de

#### AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

Ambulanter Pflegedienst  
Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 345880  
E-Mail: sozialstation@awo-rudolstadt.de



**PRAXIS für  
ERGOTHERAPIE  
Susanne Voigt**

• ergotherapeutische Behandlung von Kindern und Erwachsenen  
• Bio-/Neurofeedback  
• Handtherapie  
• Hausbesuche  
• Linkshänderberatung

[www.ergotherapie-voigt.de](http://www.ergotherapie-voigt.de)

Markt 19 | 07426 Königsee | Tel. 036738/65 49 0  
Straße der Deutschen Einheit 1e | Bad Blankenburg | Tel. 036741/570555  
Mobil: 0171/6565203 | E-Mail: praxis@ergotherapie-koenigsee.de

**Hand in Hand**

### Häuslicher Pflegedienst

Verena Baumgärtel GmbH & Co. KG  
Trommsdorffstraße 10 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 34 20 50  
Fax: 03672 489431  
E-Mail: info@pflegedienst25.de

### Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Ambulanter Pflegedienst Rudolstadt  
Oststraße 22 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 3291540  
E-Mail: pflegedienst.rudolstadt@johanniter.de  
www.johanniter.de/pflegedienst

### Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Diakonie-Sozialstation Rudolstadt  
Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 437914, 03672 437915  
E-Mail: sozialstation@diakonieverein-rudolstadt.de  
www.diakonie-in-rudolstadt.de

### Johanniter Ambulanter Pflegedienst Rudolstadt

Oststraße 22 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 82915 40  
E-Mail: thuringen-ggmbh@volkssolidaritaet.de

### Diakonieverein Rudolstadt e. V.

#### Ambulante Pflege in Rudolstadt

Im Rudolspark 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4825802  
E-Mail: sozialstationPark@diakonie-ru.de

### Volkssolidarität Thüringen gGmbH Pflegedienst

Breitscheidstraße 133 | 07407 Rudolstadt  
Frau Sabine Petzoldt  
Telefon: 03672 4768477  
Fax: 03672 4768473  
E-Mail: thuringen-ggmbh@volkssolidaritaet.de

### Pflegedienst Kürbs GbR

Alte Straße 14 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 318760  
Fax: 03672 3187616  
E-Mail: kontakt@pflege-kuerbs.de

### Caritas Trägergesellschaft "St. Elisabeth" gGmbH

#### Pflegedienstleitung: Elisabeth Sättler

Rudolf-Zinkel-Straße 2a | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 0152 01590005  
E-Mail: pflegedienst-rudolstadt@caritas-cte.de

### Pflegedienst Lebenshilfe

Neumarkt 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 0173 3652838  
E-Mail: pflegedienst@lebenshilfe-saru.de



## Diakonie



### Ambulante Pflege



#### Unsere Angebote für Sie:

- Häusliche Kranken- und Altenpflege
- Behandlungspflege
- Pflegegespräche nach §37 SGB XI
- Verhinderungspflege
- Entlastungsleistungen
- Beratung in Pflegeangelegenheiten

#### Vermittlung von

- Hauswirtschaftlicher Versorgung
- Hausnotruf
- Tagespflege
- Betreutes Wohnen
- Pflegeheim
- Kurzzeitpflege
- Essen auf Rädern

#### Diakonieverein Rudolstadt e.V.

Jenaische Str. 1  
07407 Rudolstadt

kompetent  
herzlich  
zuverlässig

Vereinbaren Sie  
jetzt einen  
kostenlosen  
Beratungs-  
termin

03672 - 43 79 40





## Bad Blankenburg

### **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Ambulante Pflege in Bad Blankenburg  
Wirbacher Straße 9 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 739356  
E-Mail: sozialstationBB@diakonie-ru.de

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Ambulante Pflege Team Bad Blankenburg  
Straße der Deutschen Einheit 1 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2864

### **Krankenpflegedienst Petra Meisegeier**

Bahnhofstraße 38 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 586510

### **Johanniter Ambulanter Pflegedienst Bad Blankenburg**

Bahnhofstraße 31 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 579670  
Internet: www.johanniter.de

### **Seniorenhilfe Bad Blankenburg**

Rudolstädter Straße 35 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 0176-24259355  
Fax: 036741 57655  
E-Mail: Info@Seniorenhilfe-BadBlankenburg.de

## Ländlicher Raum

### **AKO – Pflege und medizinische Betreuung**

Am Wasserlauf 3 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 643117  
E-Mail: jetzt@ako-pflegedienst.de

### **AWO Saalfeld gGmbH Häuslicher Pflegedienst**

Hospitalstraße 15 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 65882  
Fax: 036738 65941  
www.awo-saalfeld.de

### **AWO Saalfeld gGmbH Häuslicher Pflegedienst**

Fröbelstraße | 98744 Schwarzatal OT Oberweißbach  
Telefon: 036705 62008  
Fax: 036705 20505

### **Diakonische Soziale Dienste gGmbH**

Köppelsdorfer Straße 157 | 96515 Sonneberg  
Telefon: 03675 89218  
E-Mail: info@dsd-sth.de

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Ambulante Pflege Team Kamsdorf/Unterwellenborn  
Ernst-Thälmann-Straße 19 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 611614  
E-Mail: i.erfurt@drk-saalfeld-rudolstadt.de

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Neuhäuser Straße 2 | 98746 Katzhütte  
Telefon: 036781 252123

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Straße des Friedens 54 | 98724 Neuhaus OT Piesau  
Telefon: 036701 6301

### **Genocare Medizinische Pflege GmbH**

**Pflegestandort Königsee**  
Am Kümmelbrunnen 34 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 679516  
Fax: 036738 679518  
E-Mail: info@genocare.de

### **Häusliche Krankenpflege**

#### **Christine Puchta & Kathrin Puchta**

Kleinneundorfer Straße 25 | 07330 Probstzella

Telefon: 036735 72356

Fax: 036735 73333

### **Humania Pflegedienst GmbH**

Am Kümmelbrunnen 27 | 07426 Königsee-Rottenbach

Telefon: 036738 66060

Fax.: 036738 66059

### **Häusliche Krankenpflege Monika Müller**

#### **Persönlicher Pflegedienst in Kamsdorf**

Am Osterhügel 7 | 07334 Kamsdorf

Telefon: 03671 642823

### **Johanniter Ambulanter Pflegedienst Königsee**

Industrie- und Gewerbepark 21 | 07426 Königsee

Telefon: 036738 666370

E-Mail: pflegedienst.koenigsee@johanniter.de



### **Johanniter Ambulanter Pflegedienst Teichel**

Molkereistraße 14 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 036743 129978

Fax: 036743 129974

### **Kompetenzzentrum Schwarzburg Uta Baumert MSc**

#### **Ambulante Pflege & Palliativ Care**

Forstschule 7 | 07427 Schwarzburg

Telefon: 036730 22710

www.utabaumert.de

### **„Pflege- & Gesundheitszentrum" Oberweißbach GmbH**

#### **Manuela Spahn**

Am Bohnental 16 | 98744 Oberweißbach

Telefon: 036705 63038

Fax: 036705 209838

E-Mail: kontakt@pflege-und-gesundheitspraxis.de

### **Gemeinsam Pflegen**

Rosenthaler Straße 8 | 07338 Leutenberg

Telefon: 036734 234760

E-Mail: info@pflegedienst-schnorr.de

www.pflegedienst-schnorr.de

### **Sozialdienst Elisabeth von Thüringen e. V.**

Coburger Straße 33 | 98743 Gräfenthal

Telefon: 036703 80167

Fax: 036703 70845

E-Mail: info@sozialdienst-elisabeth.de

### **Volkssolidarität Regionalverband Oberland e. V.**

Oßlaberg 2 | 07343 Wurzbach

Telefon: 036652 35653

www.volkssolidaritaet.de

### **Hand in Hand Katrins Pflegedienst**

Katrin Büttner-Simon

Hauptstraße 27 | 07338 Leutenberg

Telefon: 036734 234926

E-Mail: pd-buettner@freenet

**YourCare**  
Ihre Premium-Pflegeagentur.

**Inh. Melanie Ruppelt**

Pflegeberatung für eine  
bestmögliche Pflegesituation

- Beratungsbesuche gem. § 37.3 SGB XI bei Pflegegeldleistung
- Pflegekurse zur Nachbarschaftshilfe als anerkannter Nachweis zur Vorlage bei den Pflegekassen
- Häusliche Pflegeschulungen und Beratungsgespräche

**Ich freue mich über Ihre Anfragen.**

beratung@yourcare.de | Tel. 036741 738 790 | www.yourcare.de



## Haushaltswirtschaft

Oft genügt die Inanspruchnahme von Haushaltshilfen für die Haushaltsführung, um das Leben zu erleichtern und weiter mit geringer Hilfe in der eigenen Wohnung zu verbleiben.

### Saalfeld

#### **Köhler Landschaftspflege und Service GmbH**

Unterstützung Pflegebedürftiger  
Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 456956  
E-Mail: [reinigung@lus-koehler.de](mailto:reinigung@lus-koehler.de)

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Saalfeld  
Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455 810

#### **Hauswirtschaftliche Hilfen/DRK Kreisverband Saalfeld e. V.**

Tiefer Weg 9 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5264600

#### **Prolivo GmbH Niederlassung Saalfeld**

Ambulanter Pflegedienst  
Pfortenstraße 33 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 53920

#### **Kühn und Partner GmbH**

Pestalozzistraße 49 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 614440

#### **Silverstar Dienstleistungen „Claudia Neugebauer“**

Haushaltshilfen, Sterbeortreinigung  
Eisenstraße 17 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 456227

#### **Glas- & Gebäudereinigung Neumann**

Bohlenstraße 6 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 641026

#### **ÖKUS e. V.**

Ernst-Thälmann-Straße 21 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 5526 450  
E-Mail: [info@oekus.de](mailto:info@oekus.de)

#### **Haus- und Grundstücksservice Finn**

Wöhlsdorf 4 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 511540

### Rudolstadt

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation Bad Blankenburg  
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2864

#### **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Ambulante Pflege und Hauswirtschaftliche Hilfe  
Jenaische Straße 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 437940

#### **Ambulante Pflege GmbH**

Am Krankenhaus Rudolstadt  
Titaniastraße 13 Haus J | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 480290

#### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Ambulanter Pflegedienst Teichröda  
Kupferstraße 4 | 07407 Remda-Teichel OT Teichröda  
Telefon: 036743 22288

#### **Senioren Service Janine Schmidt**

07407 Rudolstadt  
Telefon: 0171 8064902

#### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

„Dienst zur Unterstützung im Alltag“  
Mörlaer Straße 8c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413715

#### **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 345880

### Bad Blankenburg

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Sozialstation/Team Bad Blankenburg  
Straße der Deutschen Einheit 2 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2864

#### **Seniorenhilfe Mandy Hentschel**

Rudolstädter Straße 35 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 0176 24259355  
E-Mail: [Info@Seniorenhilfe-BadBlankenburg.de](mailto:Info@Seniorenhilfe-BadBlankenburg.de)



#### Wir bieten an:

- Unterstützung im Haushalt
- Entlastungsleistungen und Verhinderungspflege
- Pflegeberatung und Koordinierung
- Fortbildung zur Betreuungskraft nach § 53b SGB XI

Nähere Informationen unter:  
Telefon 03671 - 5526 450



ÖKUS e. V. | Ernst-Thälmann-Str. 21 | 07333 Unterwellenborn



**HÖRGERÄTE  
MÖCKEL**

Audiologie und Hörakustik

**Wir kommen  
zu Ihnen nach  
Hause!**

## Mobiler Vor-Ort-Service ganz bequem zu Hause oder einer Pflegeeinrichtung

- ✓ Hörtest zu Hause mit präziser Messung vor Ort
- ✓ Anpassung oder Reparatur Ihrer bisherigen bzw. neuen Hörgeräte
- ✓ Beratung und Einrichtung von Zubehör wie optischen Lichtsignalanlagen
- ✓ Regelmäßige Wartung und Kontrolle zur Sicherstellung der Funktion
- ✓ Schnelle Hilfe vor Ort bei Reparaturen und Ersatzteilen
- ✓ Wertvolle Pflege-Tipps und Beratung für Angehörige für mehr Hörqualität im Alltag

**Jetzt telefonisch einen Termin vereinbaren: 0157 77 444 537**

Schreiben Sie uns alternativ eine E-Mail an:  
[hausbesuch@hoergeraete-moeckel.de](mailto:hausbesuch@hoergeraete-moeckel.de)

**HÖRGERÄTE MÖCKEL**  
Oststraße 1  
Im Rudolstadt Center  
07407 Rudolstadt  
Telefon: (036 72) 488 75 48

**HÖRGERÄTE MÖCKEL**  
Mittlerer Watzenbach 4  
Im Saalemarkt  
07318 Saalfeld  
Telefon: (036 71) 589 00 59

**[www.hoergeraete-moeckel.de](http://www.hoergeraete-moeckel.de)**





## Ländliche Region

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
**Sozialstation Kamsdorf**  
Unterwellenborner Straße 22a | 07333 Unterwellenborn  
OT Kamsdorf  
Telefon: 03671 642823

**Häusliche Seniorenbetreuung Carmen Jöckertitz**  
Teichweiden 39a | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: 03672 413614

**Hauswirtschaftlicher Dienst**  
Coburger Straße 5 | 98743 Gräfenenthal  
Telefon: 036703 76956

**Pflegedienst „Humania“**  
Marion Olzem  
Am Kümmelbrunnen 27 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 66058, 036738 66060

**Sozialdienst Elisabeth von Thüringen**  
Coburger Straße 33 | 98743 Gräfenenthal  
Telefon: 036703 80167

**ÖKUS e. V.**  
Ernst-Thälmann-Straße 21 | 07333 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 5526 450  
E-Mail: info@oekus.de

## Tagespflegen

Tagespflege ist ein Angebot für hilfe- und pflegebedürftige Menschen, die in eigener Wohnung leben und auf Unterstützung angewiesen sind. Alle Tagespflegen verfügen über einen Fahrdienst und eine Mahlzeitenversorgung und bieten pflegerische und psychosoziale Betreuung an.

### Saalfeld

**AWO Saalfeld gGmbH**  
Tagespflege „Grüne Mitte“  
Grüne Mitte 6 | 0718 Saalfeld  
Telefon: 03671 4563770

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
Tagespflege „LebensPUNKT“  
Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455810

**Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH**  
**Tagespflege am Kloster Saalfeld**  
Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 52563510  
E-Mail: Tagespflege.saalfeld@diakonie-wl.de

**Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH**  
**Tagespflege Südstadt Saalfeld**  
Reinhardtstraße 56 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5274144  
E-Mail: Tagespflege.saalfeld.suedstadt@diakonie-wl.de

### Rudolstadt

**AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**  
Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4764182  
E-Mail: tagespflege@awo-rudolstadt.de

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
**Tagespflege „Regenbogenhaus“**  
Friedrich-Fröbel-Straße 5 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 8290233

**Caritas Trägergesellschaft „St. Elisabeth“ gGmbH**  
**Tagesbetreuung Franziskusgarten Rudolstadt**  
Caspar-Schulte-Straße 10–12 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 421068  
E-Mail: ru-tagesbetreuung@caritas-cte.de

## Pflege und Betreuung am Bahnhof Leutenberg GmbH

*Hausgemeinschaften  
am Bahnhof Leutenberg*  
Bahnhofstraße 7

**Tel.: 036734/2367 60**

*Tagespflege*  
Bahnhofstraße 6

**Tel.: 036734/2365 88**



**Diakonisches Altenhilfezentrum  
Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**  
Tagespflege Rudolstadt  
Im Rudolspark 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4825815  
E-Mail: tagespflegeRU@diakonie-ru.de

**Pflegezentrum Villa „Ambiente“**  
Breitscheidstraße 22 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 423941

**Volkssolidarität Thüringen gGmbH**  
Sozialstation und Demenz-Tagesgruppe  
Erich-Correns-Ring 38 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4766170

### Bad Blankenburg

**Diakonisches Altenhilfezentrum  
Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**  
Wirbacher Straße 7 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 571130

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**  
SeniorenCAMPUS  
Straße der Deutschen Einheit 1 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 76320

### Ländlicher Raum

**AWO Saalfeld gGmbH  
Tagespflege Kaulsdorf**  
Zur Oschütz 9 | 07338 Kaulsdorf  
Telefon: 036733 234600  
E-Mail: info@awo-saalfeld.de

**AWO Saalfeld gGmbH  
Tagespflege Königsee**  
Hospitalstraße 15 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 65942  
E-Mail: simone.heinze@awo-saalfeld.de

**AWO Tagespflege Kaulsdorf**  
Zur Oschütz 9 | 07338 Kaulsdorf  
Telefon: 036733 234600  
E-Mail: info@awo-saalfeld.de

**AWO Pflegeheim Königsee**  
Betreuungsgruppe Zeitgeschenk  
Dr.-Dinkler-Allee 6 | 07426 Königsee-Rottenbach  
Telefon: 036738 65294

**AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH  
Seniorenbetreuung**  
Schwarzawehrstraße 20 | 07429 Sitzendorf  
Telefon: 036730 29 01 25  
E-Mail: tpsitzendorf@awo-rudolstadt.de



**Pflege- Gesundheitspraxis**  
Farrenberg 8 | 98744 Cursdorf  
Telefon: 036705 63038  
Mobil: 0171 7293739  
E-Mail: pflegepraxis-spahn@gmx.de

**Pflege und Betreuung am Bahnhof Leutenberg GmbH**  
Bahnhofstraße 6 | 07338 Leutenberg  
Telefon: 036734 236588; 036734 236760  
E-Mail: tagespflege@pflegeheim-leutenberg.de  
www.pflegeheim-leutenberg.de

**Diakonisches Altenhilfezentrum gGmbH  
Tagespflege Oberköditz im „Kaiser Günther“**  
Oberköditz 23 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 610786  
E-Mail: tagespflegeOK@diakonie-ru.de  
www.diakonie-rudolstadt.de

## Podologische Praxis Kerstin Bauer, Andrea Kiefer

### Willkommen bei Ihrer Expertenpraxis

Saalfeld ist Ihre Anlaufstelle, wenn es um professionelle und ärztlich verordnete podologische Behandlungen geht. Ich bin spezialisiert darauf, Risikopatienten wie Diabetiker, Bluter, Patienten mit Neuropathie und Rheumatiker fachgerecht zu behandeln.

### Unsere Dienstleistungen im Überblick

Podologische Komplexbehandlungen:

Podologische Teilbehandlungen:

Nagelpilzbehandlung:

Medizinische Fußpflege:

### Service für Akutpatienten

Wir bieten Kurzbehandlungen für akute Problemstellen am Fuß, damit Sie schnell wieder beschwerdefrei sind.

Wir freuen uns darauf, Ihnen zu gesunden und beschwerdefreien Füßen zu verhelfen!



Podologinnen  
Reinhardtstr. 56, 2.OG  
07318 Saalfeld  
Kassenzulassung  
Tel. 03671 455372

Mobil:  
0174 9019719 K. Bauer  
0170 9092820 A. Kiefer

## Essen auf Rädern und Malzeitendienste

### **DRK – Mahlzeitendienst**

Hannostraße 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 358364

### **Volkssolidarität – Essen auf Rädern**

Breitscheidstraße 133 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 8293 595

### **Volkskantina**

Breitscheidstraße 128 a | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4892228  
E-Mail: kontakt@volkskantina.de

### **Pausenservice Helk**

Am Bornhügel 26 | 98724 Neuhaus am Rwg.  
Telefon: 03679 727370

### **Landfleischerei Kamsdorf**

Kamsdorfer Straße 3 | 07334 Unterwellenborn  
Telefon: 03671 645469

### **Diakonisches Altenhilfezentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**

Altenpflegeheim Rudolstadt  
Im Rudolspark 6 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 461356



## Hausnotruf

Hilferuf per Knopfdruck – Die Hausnotrufanbieter verfügen über einen 24-Stunden-Bereitschaftsdienst. Informationen dazu erhalten Sie unter:

### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 432344  
Bereich Rudolstadt, Telefon: 0162 2850192  
Bereich Saalfeld, Telefon: 0151 54437447  
E-Mail: hnr@drk-saalfeld-rudolstadt.de

### **Johanniter-Unfall-Hilfe e. V.**

Regionalverband Saalfeld-Südthüringen  
Oststraße 22 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 8291530

### **Vitakt Hausnotrufsystem**

René Müller  
Telefon: 0160 92985778 und 05971 934356

### **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH Hausnotrufsysteme**

Weststraße 11 | Rudolstadt  
Telefon: 03672 345880  
E-Mail: sozialstation@awo-rudolstadt.de

## Ehrenamt/Begleitdienste

### **Projekt „Herbstzeitlose“ - Ausbildung und Einsatz ehrenamtlicher Seniorenbegleiter\*innen**

Das Projekt „Herbstzeitlose“ ist ein Hilfenetzwerk gegen Vereinsamung und Isolation im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt. Es richtet sich an ältere Menschen, die sich einsam fühlen und Unterstützung im Alltag wünschen. Ehrenamtliche Seniorenbegleiter\*innen sind für ältere Menschen da: Sie hören zu, führen anregende Gespräche, gehen spazieren, singen oder spielen gemeinsam. Sie passen sich flexibel den individuellen Bedürfnissen an und tragen so zugleich zur Entlastung der Angehörigen bei.

Verlässlichkeit und Diskretion sind durch die qualifizierende Ausbildung der Ehrenamtlichen gewährleistet. Für einen passgenauen Einsatz lernen sich beide Seiten vorab persönlich kennen. Das professionelle Team begleitet diesen Prozess und kennt die Begleiter\*innen bereits aus der Ausbildung, sodass eine gute und verlässliche Vermittlung gelingt.

### **Am Blankenburger Tor 2 | 07318 Saalfeld**

Telefon: 03671 563329  
E-Mail: herbstzeitlose@awo-saalfeld.de  
Internet: seniorenbegleiter-herbstzeitlose.de  
Sprechzeiten: Mo, Di, Do: 9:00–15:00, Mi: 9:00–16:00, Fr: 9:00–12:00 Uhr

### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

„Dienst zur Unterstützung im Alltag“  
Mörlaer Straße 8c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413715  
E-Mail: ula@lebenshilfe-saru.de

### **Alltagshilfe Tagwerk GbR**

Telefon: 036741 738791  
E-Mail: kontakt@alltagshilfe-tagwerk.de

## Fahrdienste

### **DRK Fahrdienst**

Elke Gernhardt – Leiterin Fahrdienst  
Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 432319

## Selbsthilfegruppen

### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Auskunft zu Selbsthilfegruppen  
Telefon: 03671 823674

### AWO Rudolstadt e. V.

#### Selbsthilfegruppe Demenz

Ralf Appelfeller  
Kopernikusweg 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 0151 52496142  
E-Mail: kopernikusweg@awo-rudolstadt.de

## Kleiderkammern

### DRK-Kleiderkammer

Judengasse 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 0151 54437453

### DRK-Kleiderkammer

Breitscheidstraße 118 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 43230

### Begegnungsstätte Café "Waage"

Brudergasse 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 52544030

### Caritas

Darrtorstraße 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 358212

## Tafel

### Saalfelder Tafel e. V.

Bedürftige Menschen (z. B. Inhaber des Sozialpasses der Städte Saalfeld und Rudolstadt, Rentner und Rentnerinnen mit geringem Renteneinkommen) können Lebensmittel und Waren des täglichen Bedarfs in verschiedenen Ausgabestellen für einen geringen Obolus erhalten.

Ausgabestellen der Tafel befinden sich in Saalfeld, Rudolstadt, Bad Blankenburg, Königsee und Leutenberg.

Öffnungszeiten erfahren Sie unter:

### Tafel Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Albert-Schweitzer-Straße 142 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 610011 oder 03671 523754  
Fax: 03671 523754  
Mobil: 0173 3755502  
E-Mail: saalfelder-tafel@arcor.de



## Sozialpass



# TIPP

Die Anspruchsberechtigten und Leistungen sind den Satzungen der Städte zu entnehmen und über den entsprechenden Bürgerservice zu beantragen.



*Herzlich  
willkommen*

  
**K&S**  
SENIORENRESIDENZ  
RUDOLSTADT-CUMBACH

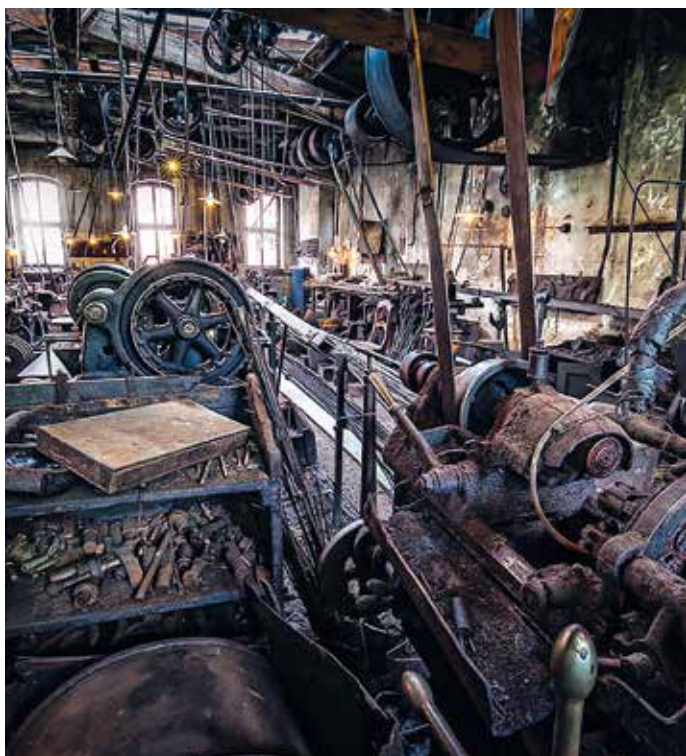
Genießen Sie die Atmosphäre in unseren großzügigen Wohn- und Gemeinschaftsräumen. Bei schönem Wetter lädt unsere kleine grüne Oase mit Therapiegarten und historischem Brunnen zum Verweilen ein. Täglich frisch zubereitete Speisen, abwechslungsreiche Aktivitäten und eine engagierte Pflege sorgen für ein sicheres und angenehmes Leben im Alter.



**K&S Seniorenresidenz Rudolstadt-Cumbach**

Am Plan 2 | 07407 Rudolstadt-Cumbach  
Tel. 03672 4354-0 | rudolstadt-cumbach.ks-gruppe.de

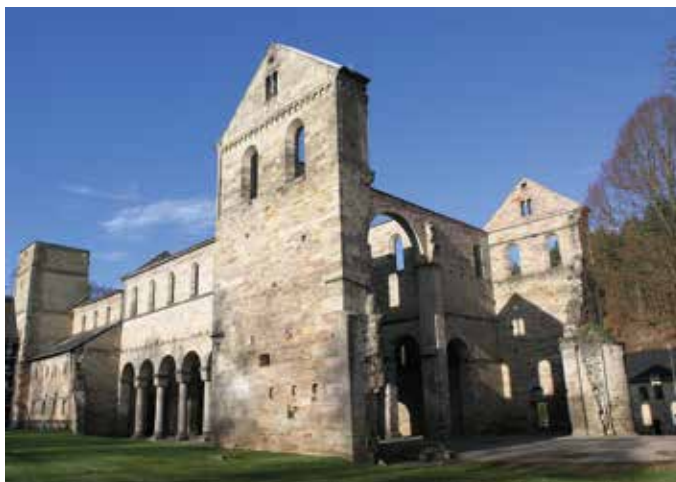
# IMPRESSIONEN



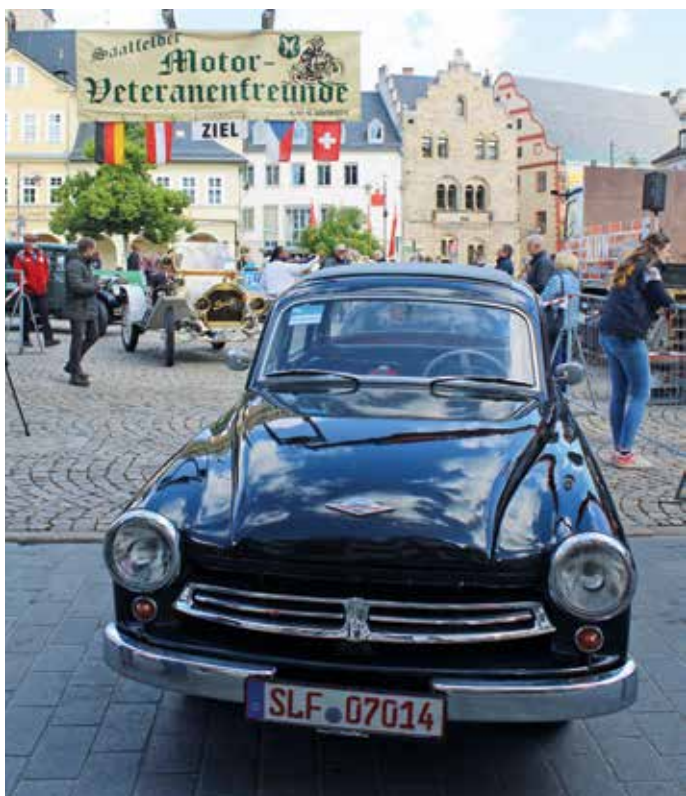
Schraubenfabrik Saalfeld-Graba, Foto: Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt



Blaue Blume Methfessel, Foto: Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt



Klosterkirche Ruine, Paulinzella, Foto: Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt



Hatz auf die Katz, Foto: Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt



Kräuterwanderung auf Olitätenwegen  
Foto: Fröbelstadtmarketing GmbH



Heidecksburg Rudolstadt, Foto: Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt



Kapelle im Saalfelder Schloß, Foto: M.Modes



Schloß Kitzerstein, Foto: Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt



Villa Bergfried im Park, Foto: unbekannt



WOBAG, Saalfeld, Foto: marcus®



Schloß Schwarzburg, Foto: Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt



## Betreutes Wohnen

„Betreutes Wohnen“ ist kein gesetzlich geschützter Begriff, und es gibt auch keine Vorschriften, welche Standards für die Wohnung oder für die Betreuung der Bewohner zu erfüllen sind. Die meisten betreuten Wohneinrichtungen sind barrierefrei- bzw. behindertengerecht ausgeführt. Es werden u.a. Beratungsleistungen und Hausnotruf angeboten und bei Bedarf Hilfen vermittelt. Die Leistungen sind im Einzelnen bei den genannten Anbietern zu erfragen.

### Stadt Saalfeld:

#### **AWO Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Seniorenwohngemeinschaft  
Pfortenstraße 38 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 535012, 03671 457272

#### **ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**

Betreute Wohngruppen  
Pößnecker Straße 32 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 52370

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Ambulant betreute Wohngemeinschaften  
Am Blankenburger Tor 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455810

#### **Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH**

Haus Franziskus-Seniorenwohngemeinschaften  
Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 52563510

#### **Diakonie Sozialdienst Thüringen gGmbH**

Seniorenwohnen Saalfeld  
Haus der Diakonie  
Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 52563510

### Stadt Rudolstadt:

#### **Volkssolidarität Thüringen gGmbH**

**Wohnen bei der Volkssolidarität**  
Corrensring 38 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 8297407

#### **Verena Baumgärtel**

Trommsdorffstraße 10 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 342050  
Fax: 03672 489431  
E-Mail: info@pflegedienst25.de

#### **K&S Seniorenresidenz Rudolstadt-Cumbach**

Am Plan 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 43540  
Fax: 03672 4354298  
E-Mail: rudolstadt-cumbach@ks-residenz.de

#### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Servicehaus „Wohnen am Mörlagraben“  
Mörlaer Straße 8 c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413715  
E-Mail: servicehaus@lebenshilfe-saru.de

**Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Servicehaus „Wohnen im Park an der Schwarzburger Chaussee“

Schwarzburger Chaussee 19 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 413715

E-Mail: servicehaus@lebenshilfe-saru.de

**Caritas Trägerschaft St. Elisabeth gGmbH**

Altenpflegezentrum St. Elisabeth

Caspar-Schulte-Straße 10–12 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 421067

**AWO Rudolstadt e. V.**

Ansprechpartnerin: Simone Berlin

Telefon: 03672 314120

- Erich-Correns-Ring 2

- Weststraße 10a

- Markt 8

- Große Badergasse 7

- Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt

E-Mail: wohnen@awo-rudolstadt.de

**Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Senioren- und Mehrgenerationenwohnanlage

Strumpfgasse 3 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03671 4610

**Diakonisches Altenhilfezentrum****Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**

Bethanien-Residenz im Rudolspark

Im Rudolspark | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4610

**Diakonisches Altenhilfezentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**

Altersgerechtes Wohnen

Im Rudolspark | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4610

**Stadt Bad Blankenburg:****Pflegedienst Meisegeier**

Bahnhofstraße 38 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 586510 Fax: 036741 586513

E-Mail: pflegedienst-pmeise@t-online.de

**DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Ambulant betreute Wohngemeinschaften

Straße der Deutschen Einheit 1 i

07422 Bad Blankenburg

Telefon: 03672 432311

**Ländlicher Raum:****AWO Saalfeld gGmbH**

Seniorenwohngemeinschaft

Markt 11 | 98744 Schwarzatal OT Oberweißbach

Telefon: 036705 20538

**AWO Saalfeld gGmbH**

Seniorenwohngemeinschaft

August-Bebel-Straße 26/28 | 07333 Unterwellenborn

Telefon 03671 535012, 03671 6255732

**AWO Saalfeld gGmbH**

Seniorenwohngemeinschaft

Hospitalstraße 15 | 07426 Königsee-Rottenbach

Telefon: 03671 563100

**Humania – Seniorenresidenz Königsee**

„Mitten im Leben“ Betreutes Wohnen

Markt 20 | 07426 Königsee

Telefon: 036738 5030290

E-Mail: info@humania-pflegedienst.de

Internet: humania-pflegedienst.de

**GenoCare med. Pflege GmbH**

**Wohnen Generation 50 + und ambulant**

**betreute Wohngemeinschaft**

Am Kümmelbrunnen 55–56 | 07426 Königsee

Telefon: 036738 42704, 036738 679516

E-Mail: info@wg-koenigsee.de

**Pflege- und Gesundheitszentrum Oberweißbach GmbH**

Am Bohnental 16 | 98744 Schwarzatal OT Oberweißbach

Telefon: 036705 63038

E-Mail: pflegepraxis-spahn@gmx.de

**Häusliche Krankenpflege Christine Puchta GbR**

**Christine und Kathrin Puchta**

Kleinneundorfer Straße 25 | 07330 Probstzella

Telefon: 036735 72356

**AWO AJS gGmbH Erfurt**

**Ambulant betreute Wohngruppe**

Probstzellaer Straße 25 | 98743 Gräfenthal

Telefon: 036703 701

**Pflegedienst Humania**

Am Kümmelbrunnen 27 | 07426 Königsee

Telefon: 036738 342050

**Wohnungsgesellschaft Königsee e. G.**

**"Lebens- und Wohngemeinschaften"**

**Am Kümmelbrunnen 35–37**

Am Kümmelbrunnen 50 | 07426 Königsee

Telefon: 036738 42704

\* Vermietung der Wohnungen über die Pflegedienste zu erfragen

**AWO Rudolstadt e. V.**

Schwarzawehrstraße 20 | 07429 Sitzendorf

Telefon: 03672 314120

E-Mail: wohnen@awo-rudolstadt.de



## **Alters- und behindertengerechtes, barrierefreies Wohnen**

Anbieter für barrierefreie und behindertengerechte Wohnungen mit Serviceangeboten. Bei Bedarf erfolgen die Vermittlung und die Organisation von Haushaltshilfen, Mittagessenversorgung, Hausnotruf, Betreuungs- und Pflegeleistungen.

### **Stadt Saalfeld:**

#### **ASB Ortsverband Saalfeld e. V.**

Seniorenwohnanlage „Herbstsonne“  
Pößnecker Straße 32 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 52370 (Geschäftsstelle)

#### **AWO Saalfeld gGmbH**

**Wohnen in der „Grünen Mitte“**  
Grüne Mitte 6 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563101

#### **Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH Seniorenwohnen**

Brudergasse 16 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 45589202

#### **DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V. Altersgerechtes Wohnen**

Am Blankenburger Tor 18 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455810

#### **Altersgerechtes Wohnen**

Tiefer Weg 9 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 455810

#### **Kreissparkasse Saalfeld-Rudolstadt Immocenter Saalfeld**

Markt 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 888445

#### **Saaledomicil GmbH**

Seniorenwohnanlage Saalfeld  
Knochstraße 25 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 457232

#### **Wohnungsbau und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld/Saale mbH (WOBAG)**

Servicewohnen  
Rainweg 70 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 58023

### **Stadt Rudolstadt:**

#### **AWO Rudolstadt e. V.**

Barrierefreies Wohnen  
Weststraße 10a | 07407 Rudolstadt  
Weststraße 11 | 07407 Rudolstadt  
Markt 8 | 07407 Rudolstadt  
Große Badergasse 7 | 07407 Rudolstadt  
Erich-Correns-Ring 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 314120  
E-Mail: [wohnen@awo-rudolstadt.de](mailto:wohnen@awo-rudolstadt.de)

#### **Diakonieverein Rudolstadt e. V.**

Stiftung „Herberge zur Heimat“  
Strumpfasse 3 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 43790

#### **Diakonisches Altenhilfezentrum Saalfeld-Rudolstadt gGmbH**

Bethanien-Residenz im Rudolspark  
Im Rudolspark 4 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4610

#### **Lebenshilfe Saalfeld-Rudolstadt e. V.**

Servicehaus  
Mörlaer Straße 8c | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 413715

## Stadt Bad Blankenburg:

### DRK Kreisverband

#### Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Altersgerechtes/Barrierefreies Wohnen  
Straße der Deutschen Einheit | 07422 Bad Blankenburg  
Informationen über Telefon: 03672 432311

## Ländlicher Raum:

### AWO Rudolstadt e. V.

Barrierefreies Wohnen  
Schwarzawehrstraße 20 | 07429 Sitzendorf  
Telefon: 03672 314120  
E-Mail: wohnen@awo-rudolstadt.de

## Vollstationäre Pflege

Pflegeheime bieten für pflegebedürftige Menschen neben Unterkunft, Verpflegung, Betreuung und Grund- und Behandlungspflege ärztliche Versorgung durch niedergelassene Fachärzte.

Informationen über die Pflegeheimaufnahme, Finanzierung und alle weiteren notwendigen Auskünfte erhalten Sie bei den folgenden Anbietern:

## Stadt Saalfeld:

### AWO Saalfeld gGmbH

Pflegeheim  
Rainweg 41 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563100

### AWO Saalfeld gGmbH

Pflegeheim  
Rainweg 91 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563100

### AWO Saalfeld gGmbH

Seniorenresidenz „Grüne Mitte“  
Knochstraße 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 563400

### DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Altenpflegeheim „Hannostraße“  
Hannostraße 2 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 358345

### Altenpflege- und Betreuungszentrum „Tiefer Weg“

Tiefer Weg 9 a | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5264112



## Stadt Rudolstadt:

### AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH

Seniorenheim  
Weststraße 10 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 3090  
E-Mail: seniorenheim@awo-rudolstadt.de

### Caritas Trägergesellschaft gGmbH

Altenhilfzentrum St.-Elisabeth-Haus  
Vollstationäre Pflege mit integrierter Kurzzeitpflege  
Caspar-Schulte-Straße 10–12 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 421000

### Diakonisches Altenhilfzentrum

Saalfeld-Rudolstadt gGmbH  
Im Rudolspark 6 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4610

### DRK Kreisverband Saalfeld-Rudolstadt e. V.

Seniorenpflegeheim Rudolstadt  
Hugo-Trinckler-Straße 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 47600

### Pflegezentrum, Villa „Ambiente“, Grieshammer

Breitscheidstraße 22 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 489220

### K&S Senioren-Residenz

Rudolstadt Cumbach  
Am Plan 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 43540

## Bad Blankenburg:

### Diakonie Altenhilfzentrum

Wirbacher Straße 7 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 5710



Wohnungsanfragen  
Tel.: 03671 575030



Schönheit und Ruhe  
direkt vor der Tür.

Grobestraße 13 | 07318 Saalfeld | [www.wg-saalfeld.de](http://www.wg-saalfeld.de)

## Ländlicher Raum:

### **AWO Saalfeld gGmbH**

AWO Pflege- und Wohnheim für Behinderte  
Am Schlossberg 33 | 07333 Unterwellenborn OT Könitz  
Telefon: 036732 2060

### **AWO Soziale Dienste Rudolstadt gGmbH**

Pflegeheim  
Dr.- Dinkler-Allee 6 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 65000  
E-Mail: pflegeheim-koenigsee@awo-rudolstadt.de

### **Sozialwerk Heuser**

Seniorenresidenz  
Gut Etzelbach 1 | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: 036742 6770

### **Seniorenzentrum Bocksberg GmbH**

Bocksbergweg 3 | 07330 Probstzella  
Telefon: 036735 7310

### **AWO AJS gGmbH Erfurt**

Senioren- und Pflegeheim „Am Schlossberg“  
Großneundorfer Straße 3 | 98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 701

### **Capio Klinik an der Weißenburg**

Pflegezentrum Weißen 1 | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: 036742 66726

### **Pflege und Betreuung am Bahnhof Leutenberg GmbH**

Hausgemeinschaften „Am Bahnhof“  
Bahnhofstraße 7 | 07338 Leutenberg  
Telefon: 036734 236760

## 24 Stundenbetreuung durch Pflegepersonal

### Rudolstadt:

#### **Verena Baumgärtel**

Ambulant betreute Wohngemeinschaft  
Trommsdorffstraße 10 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 342050  
E-Mail: info@pflegedienst25.de

### Ländlicher Raum:

#### **AWO AJS gGmbH Erfurt**

Senioren- und Pflegeheim „Am Schlossberg“  
Großneundorfer Straße 3 | 98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 701



**WOBAG**  
wohnen.leben.wohlfühlen



Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld/Saale mbH  
Friedensstraße 12 | 07318 Saalfeld | Tel. 03671 - 580-0 | Fax 03671 - 580-16  
info@wobag-saalfeld.de | www.wobag-saalfeld.de

### **Pflege- Gesundheitspraxis**

Am Tännig 22–24 | 98744 Oberweißbach  
Telefon: 036705 63038  
Handy: 0171 7293739  
E-Mail: pflegepraxis-spahn@gmx.de

### **Genocare Medizinische Pflege GmbH**

Pflegestandort Königsee  
Am Kümmelbrunnen 34 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 679516  
Fax: 036738 679518  
E-Mail: info@genocare.de

## **Wohnungsanbieter**

Wohnungsanbieter halten nach Rücksprache vereinzelt altengerechte- und barrierefreie Wohnungen vor und unterstützen bei erforderlichen Umbaumaßnahmen.

### **Stadt Saalfeld:**

#### **Wohnungsbau- und Verwaltungsgesellschaft Saalfeld / Saale mbH (WOBAG)**

Friedenstrasse 12 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5800

#### **Wohnungsgenossenschaft Saalfeld e. G.**

Grobestraße 13 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 57500

#### **Wohnungsgenossenschaft Maxhütte e. G.**

Am Vorwerk 4 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 57290  
Stadt Rudolstadt:

### **Stadt Rudolstadt:**

#### **Rudolstädter Wohnungs-, Verwaltungs- und Baugesellschaft mbH (RUWO)**

Neumarkt 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 348510

### **Wohnungsgenossenschaft Rudolstadt e. G.**

Kopernikusweg 4 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 314210 oder 0800 3672800

### **Stadt Bad Blankenburg:**

#### **Wohnungsbaugesellschaft Bad Blankenburg GmbH**

Hofgeismarer Straße 4 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 3650

#### **Wohnungsgenossenschaft Bad Blankenburg e. G.**

Hofgeismarer Straße 11 b | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 2211

### **Ländlicher Raum:**

#### **Wohnungsgenossenschaft Königsee e. G.**

Am Kümmelbrunnen 50 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 42704

#### **Wohnungsgenossenschaft Probstzella e. G.**

Ernst-Thälmann-Straße 15 | 07330 Probstzella  
Telefon: 036735 73186

#### **AWO AJS gGmbH Erfurt**

Ambulant betreute Wohngruppe  
Probstzellaer Straße 25 | 98743 Gräfenthal  
Telefon: 036703 701



# Wohnen heißt



**RUWO - Rudolstädter  
Wohnungsverwaltungs-  
und Baugesellschaft mbH**

Neumarkt 1  
07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672/34 85 10

# Leben in Rudolstadt

[www.ruwo-rudolstadt.de](http://www.ruwo-rudolstadt.de) • [info@ruwo-rudolstadt.de](mailto:info@ruwo-rudolstadt.de)

# NEUER LEBENSABSCHNITT?

## WIR KÜMMERN UNS UM IHR ZUHAUSE

Der Umzug in ein Seniorenheim oder eine betreute Wohnform ist ein großer Schritt. Er bedeutet Sicherheit, Entlastung und neue Lebensqualität – aber auch Abschied von einem Zuhause voller Erinnerungen.

Viele Eigentümer und Angehörige stehen in dieser Phase vor wichtigen Fragen: Was passiert mit dem Haus? Verkaufen oder vermieten? Wie läuft das alles ab? Wer kümmert sich um die vielen Details?

Genau hier sind wir für Sie da.

### Ihr Zuhause in guten Händen

Ein Haus ist mehr als nur eine Immobilie – es ist ein Lebenswerk.

Wir begleiten Sie mit Erfahrung, Respekt und Fingerspitzengefühl und sorgen dafür, dass Ihre Immobilie:

- marktgerecht bewertet wird
- an passende Käufer vermittelt wird
- zu einem fairen Preis verkauft wird
- stressfrei und rechtssicher abgewickelt wird

### Entlastung für Sie und Ihre Familie

Wir übernehmen die komplette Verkaufsabwicklung – von der Wertermittlung über Besichtigungen bis zum Notartermin und der Übergabe.

So können Sie sich auf Ihren neuen Lebensabschnitt konzentrieren – wir kümmern uns um den Rest.

### Unser Versprechen

Wir begleiten Sie persönlich, diskret und zuverlässig – mit Einfühlungsvermögen für Ihre Situation und dem klaren Ziel, den Verkauf für Sie so einfach und angenehm wie möglich zu gestalten.

### Sie planen den Umzug in ein Seniorenheim?

Vereinbaren Sie jetzt einen persönlichen Beratungstermin. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Angehörigen, und beraten Sie transparent, ehrlich und ohne Druck – damit Sie die Entscheidung treffen, die wirklich zu Ihnen passt.



Beck Immobilien GmbH  
Bahnhofstraße 4  
07318 Saalfeld  
post@gm-beck.de  
www.beck-immobilien-saalfeld.de  
Telefon: 03671 57 63 0





- Meisterbetrieb -

Bohlenstraße 6 | 07318 Saalfeld  
Tel. 03671 641026 | [www.reinigung-neumann.de](http://www.reinigung-neumann.de)



Friseur Wagner  
Blankenburger Straße 4  
07318 Saalfeld  
Tel. 03671 6270603



Stauffenberg-Straße 78 | Saalfeld/Gorndorf ☎ 03671 613506



Lindenstraße 1  
07333 Unterwellenborn  
OT Oberwellenborn  
Telefon: 0 36 71 / 44 26 32  
Mobil : 0173 / 37 23 966  
Fax : 0 36 71 / 59 10 38  
[www.raumausstattung-saalfeld.de](http://www.raumausstattung-saalfeld.de)  
[raumausstattung.barall@web.de](mailto:raumausstattung.barall@web.de)

# WIR SIND FÜR SIE DA!

IMMER MIT DEM PASSENDE SERVICE!



FACHBERATUNG  
IM MARKT



LIEFERUNG  
NACH HAUSE



SENDER  
EINSTELLEN



ANSCHLUSS  
& INSTALLATION



ALTGERÄTE-  
MITNAHME



PC & NETZWERK  
EINRICHTEN

MEDIMAX Saalfeld A. Günther GmbH & Co. KG, Marktkauf Center  
Mittlerer Watzembach 2, 07318 Saalfeld, Telefon 03671/535363  
MEDIMAX Electronic Unterwellenborn GmbH, EKZ neben Kaufland  
Kronacher Straße 11, 07333 Unterwellenborn, Telefon 03671/4466-0

# MEDIMAX

Mehr Mensch  
Mehr Technik



## Kliniken

### **Thüringen-Kliniken "Georgius Agricola" GmbH, Standort Saalfeld**

Rainweg 68 | 07318 Saalfeld/Saale  
Telefon: 03671 540  
Fax: 03671 35074  
E-Mail: kontakt@thueringen-kliniken.de

### **Thüringen-Kliniken "Georgius Agricola" GmbH, Standort Rudolstadt**

Hugo-Trinckler-Straße 2–4 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4560  
Fax: 03672 4564101  
E-Mail: kontakt@thueringen-kliniken.de

### **Thüringen-Kliniken "Georgius Agricola" GmbH, Standort Pößneck**

Hohes Gäßchen 8–10 | 07381 Pößneck  
Telefon: 03647 4360  
Fax: 03647 43626286  
E-Mail: kontakt@thueringen-kliniken.de

### **Klinik Bergfried Saalfeld**

Zum Fuchsturm 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5930

### **Klinik an der Weißenburg**

Weißer 1 | 07407 Uhlstädt-Kirchhasel  
Telefon: 036742 660  
E-Mail: info@klinik-weissenburg.de

## Apotheken

### **Apotheke von Hirschhausen**

Obere Straße 1 a | 07318 Saalfeld  
Telefon: 3671 2163  
Fax: 3671 516025  
E-Mail: beratung@apotheke-vh.de

### **easyApotheke Saalfeld**

Mittlerer Watzenbach 4 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 5281008  
Fax: 03671 5261325  
E-Mail: saalfeld@easyapotheken.de

### **Apotheke Gorndorf**

Rathenaustraße 11 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 642258

### **Fröbel-Apotheke Oberweißbach**

Rudolstädter Straße 79 | 98744 Schwarzatal  
Telefon: 036705 62005  
E-Mail: info@froebel-apotheke.de

### **Löwen-Apotheke**

Hauptstraße 6 | 07429 Sitzendorf  
Telefon: 036730 22523  
E-Mail: kommeraposi@schwarza-tal.de



### **Saale-Apotheke Kaulsdorf**

Könitzer Straße 1 D | 07338 Kaulsdorf  
Telefon: 036733 22291  
E-Mail: info@apotheke-kaulsdorf.de

### **Saale-Apotheke Saalfeld**

Kulmbacher Straße 20 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 527117  
E-Mail: info@saale-apotheke-saalfeld.de

### **Gertruden-Apotheke**

Blankenburger Straße 1–3 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 2722  
Fax: 03671 512842  
E-Mail: info@gertruden-apotheke.de

### **Apotheke von Hirschhausen am Feldschlösschen**

Melanchthonstraße 34 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 57890  
Fax: 03671 578919  
E-Mail: feld@apotheke-vh.de

**Schiller-Apotheke**

Schwarzburger Chaussee 76 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 350222  
E-Mail: info@schiller-apotheke-rudolstadt.de

**Apotheke in der Südstadt-Galerie**

Reinhardtstraße 56 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 4612080  
E-Mail: info@apotheke-in-der-südstadtgalerie.de

**Sonnen-Apotheke**

Neue Schulstraße 59 A | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 315696  
E-Mail: info-rudolstadt@sonnenapotheken.de

**Sanitätshäuser****Sanitätshaus Fischer**

Obere Straße 26 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 2307  
Fax: 03671 461779

**Sanitätshaus B. Ackermann**

Marktstraße 76 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 415605  
Fax: 03672 415604

**Gesundheitshaus Hampe GbR**

Schwarzburger Chaussee 8 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 488760  
Fax: 03672 4887618  
E-Mail: info@gesundheitshaus-hampe.de

Mit Filialen:

**Rudolstadt Markt**

Marktstraße 23 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 4808915  
Fax: 03672 4808916

**Bad Blankenburg**

Bahnhofstraße 5 a | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 40352  
Fax: 036741 56561

**Saalfeld**

Bahnhofstraße 5 | 07422 Bad Blankenburg  
Telefon: 036741 40352  
Fax: 036741 56561

**Königsee**

Schmidtenstraße 1 | 07426 Königsee  
Telefon: 036738 65784  
Fax: 036738 677376

**Saale-Med Medizintechnik**

Schillerstraße 1 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 431717

**Saale-Med Medizintechnik GmbH Probstzella**

Lehestener Straße 9 b | 07330 Probstzella  
Telefon: 036735 4600  
Fax: 036735 46017

**REHA aktiv 2000 GmbH**

Sanitätshaus in den Thüringen-Kliniken  
Hugo-Trinckler-Straße 2-4 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 48898999  
Fax: 03672 48898988  
E-Mail: info@reha-aktiv2000.de

Rainweg 68 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 457867

E-Mail: info@reha-aktiv2000.de

**Zertifizierte Wundtherapie WTCert®DgFW (Pflege)**

Rainweg 68 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03761 541875  
Fax: 03671 543365

**Fachtherapie Wunde ICW PersCert TÜV (Pflege)**

Rainweg 68 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 54672  
Fax: 03671 543365

# Raumausstatter Saule

– Meisterbetrieb –

SONNENSCHUTZ  
GARDINEN  
BODENBELÄGE  
BERATUNG UND SERVICE

Mobil:

0175 7564857

Fon: 03672 352513

E-Mail: info@boden-saule.de

## Kirchen

Hier bekommen Sie Informationen über die Gemeindegliederung und erhalten Auskunft über weitere Kirchgemeinden unseres Landkreises.

### **Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde**

Kirchplatz 3 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 455940

E-Mail: buero@johanneskirche-saalfeld.de

### **Römisch-Katholische Kirchgemeinde**

Pfortenstraße 14 | 07318 Saalfeld

Telefon: 03671 513666

E-Mail: pfarramt@katholische-kirche-saalfeld.de

### **Evangelisch-Lutherischer Kirchenkreis**

#### **Rudolstadt-Saalfeld**

Am Gatter 2 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 48960

E-Mail: suptur@kirchenkreis-rudolstadt-saalfeld.de

### **Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde**

Am Gatter 2 | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 4121087

E-Mail: ev-kirche-rudolstadt@t-online.de

### **Römisch-Katholische Kirchgemeinde**

Caspar-Schulte-Straße 1 a | 07407 Rudolstadt

Telefon: 03672 422433

E-Mail: kath.pfar.rud@t-online.de

### **Evangelisch-Lutherische Kirchengemeinde**

Kirchplatz 2 | 07422 Bad Blankenburg

Telefon: 036741 2771

E-Mail: nicolaikirche-bb@t-online.de

### **Hoffnungskirche Oberweißbach**

An der Kirche 1 | 98744 Schwarzathal

Telefon: 036705 219591



**BESTATTUNGSINSTITUT**  
**Gerald Lange**

Inh. Claudia Lange

Familienunternehmen mit über 60 Jahren Erfahrung

**Brückengasse 4**  
**07407 Rudolstadt**  
**Tel: 03672 / 4 35 30**

**Untere Mauergasse 43**  
**07422 Bad Blankenburg**  
**Tel. 036741 / 22 52**

**kontakt@bestattung-lange.de**

**www.bestattung-lange.de**

## Notfall, Recht und letzte Lebensphase

### Beratungshilfe, Prozess- und Verfahrenskostenhilfe

Jedem Bürger und jeder Bürgerin steht Hilfe zum Wahrnehmen seiner/ihrer Rechte zu. Wer die dafür notwendigen finanziellen Mittel aus persönlichen und wirtschaftlichen Gründen nicht aufbringen kann, hat die Möglichkeit, einen Antrag auf Beratungs-, Prozess- bzw. Verfahrenskostenhilfe zu stellen. Während Beratungshilfe nur für die Wahrnehmung von Rechten außerhalb eines gerichtlichen Verfahrens gewährt wird, kann einer Partei im Rahmen eines gerichtlichen Verfahrens Prozesskostenhilfe bewilligt werden. In Familiensachen und Angelegenheiten der freiwilligen Gerichtsbarkeit wird die Prozesskostenhilfe Verfahrenskostenhilfe genannt.

Voraussetzung ist, dass der Antragsteller/die Antragstellerin nach seinen/ihren persönlichen und wirtschaftlichen Verhältnissen nicht in der Lage ist, die finanziellen Mittel für eine Rechtsberatung bzw. Prozessführung selbst aufzubringen. Zudem darf die Inanspruchnahme der Beratungshilfe bzw. die Prozessführung nicht mutwillig sein. Im Rahmen der Gewährung von Prozesskostenhilfe wird außerdem geprüft, ob eine hinreichende Erfolgsaussicht eines gerichtlichen Verfahrens besteht.

#### Amtsgericht Rudolstadt

Marktstraße 54 | 07407 Rudolstadt

#### Postanschrift:

Amtsgericht Rudolstadt  
Postfach 100 208 | 07395 Rudolstadt  
Telefon: 0361 573562000  
Fax: 0361 573562131  
E-Mail: [agrud.poststelle@justiz.thueringen.de](mailto:agrud.poststelle@justiz.thueringen.de)

**Der Sozialpsychiatrische Dienst (SpDi) des Gesundheitsamtes** ist eine Beratungsstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankte, seelisch behinderte Menschen und Menschen in psychosozialen Krisen sowie für deren Angehörige und Bezugspersonen.

#### Landratsamt Saalfeld-Rudolstadt

Gesundheitsamt  
Sozialpsychiatrischer Dienst (SpDi)  
Keilhauer Straße 27 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 823974  
Fax: 03672 823973  
E-Mail: [spdi@kreis-slfr.de](mailto:spdi@kreis-slfr.de)

#### Netzwerk gegen häusliche Gewalt im Landkreis Saalfeld-Rudolstadt

Das Team aus verschiedenen Professionen, Einrichtungen und Behörden setzt sich gemeinsam für die Verbesserung des Opferschutzes bei Häuslicher Gewalt ein. Betroffene finden hier Beratung und Hilfsangebote.

#### Frauenberatungsstelle

An der Brücke 2 | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 343659

#### Gleichstellungsbeauftragte des Landkreises Saalfeld-Rudolstadt

Schloßstraße 24 | 07318 Saalfeld (Postanschrift)  
Telefon: 036741 56340

#### Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Saalfeld

Markt 1 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 598208

#### Weißer Ring

Außenstelle Landkreis Saalfeld-Rudolstadt  
Mobil: 0151 55164685

#### Frauennotruf

Mobil: 0172 3711137



**KANZLEI BRÖMEL**  
Rechtsanwalt  
**Hardy Brömel**



**FRÜHER AN SPÄTER DENKEN**

**Erb- & Familienrecht in guten Händen.**

Gern berate ich Sie in allen juristischen Angelegenheiten.  
Meine Schwerpunkte liegen im

- Familienrecht (Scheidung, Unterhalt)
- Erbrecht (Testament und erbrechtliche Streitigkeiten)
- Mietrecht
- Arbeitsrecht
- Vertragsrecht



Kanzlei Brömel  
Lange Gasse 4  
D-07318 Saalfeld

[hb@kanzlei-broemel.de](mailto:hb@kanzlei-broemel.de)  
Tel.: 03671-626236  
Fax: 03671-626235  
Mobil: 0177-6473540

[hb@kanzlei-broemel.de](mailto:hb@kanzlei-broemel.de) | [www.kanzlei-broemel.de](http://www.kanzlei-broemel.de)

## Weitere Notfallnummern

|                                                                                                                     |                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Polizei</b><br>24 Stunden erreichbar                                                                             | <b>110</b>                             |
| <b>Feuerwehr und Rettungsdienst</b><br>24 Stunden erreichbar                                                        | <b>112</b>                             |
| <b>Telefonseelsorge</b><br>24 Stunden erreichbar                                                                    | <b>0800 1110 111 oder 0800 1110 22</b> |
| <b>Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen</b><br>Beratung in 18 Sprachen, auch Gebärdensprache, 24 Stunden erreichbar     | <b>116 016</b>                         |
| <b>Hilfetelefon sexueller Missbrauch an Kindern und Jugendlichen</b><br>Mo/Mi/Fr 9-14 Uhr, Di/Do 15-20Uhr, für alle | <b>0800 22 55 530</b>                  |
| <b>Hilfetelefon Gewalt an Männern</b><br>Mo – Do: 8-20 Uhr, Fr: 8-15 Uhr                                            | <b>0800 123 99 00</b>                  |
| <b>Hilfetelefon “Schwangere in Not”</b><br>24 Stunden erreichbar, anonym, kostenlos                                 | <b>0800 40 40 020</b>                  |
| <b>Opfer-Telefon WEISSER RING</b><br>täglich 7 – 22 Uhr                                                             | <b>116 006</b>                         |
| <b>Elterntelefon</b><br>Mo – Fr: 9-17Uhr, Di und Do: 9-19 Uhr                                                       | <b>0800 1110 550</b>                   |
| <b>Child Helpline: Kinder-/Jugendtelefon</b><br>Mo – Sa: 14 – 20 Uhr                                                | <b>116 111 oder 0800 1110 333</b>      |
| <b>Pflegetelefon</b><br>schnelle Hilfe für Angehörige, Mo – Do: 9-16 Uhr                                            | <b>030 201 79131</b>                   |
| <b>Ärztlicher Notfalldienst</b><br>24 Stunden, 7 Tage die Woche                                                     | <b>116117</b>                          |

**Wir lassen Sie im Alter nicht allein.**

Sie suchen für sich selbst oder für Ihre Angehörigen noch das passende Angebot?

**Bei uns sind Sie in guten Händen:**

- ambulant betreute Wohngemeinschaften
- Tagespflege
- ambulanter Pflegedienst

**LebensPUNKT in Saalfeld**  
Tel.: 03671/ 4558112

**SeniorenCAMPUS in Bad Blankenburg**  
Tel.: 036741/ 47 558

Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband  
Saalfeld-Rudolstadt e.V.



## Hospiz

Ehrenamtliche Hospizbegleiter beraten und begleiten schwerstkranke und sterbende Menschen, unabhängig von Glauben, Herkunft und politischer Anschauung. Mit dieser Arbeit soll ein Sterben der betroffenen Menschen in Würde und gewünschter Umgebung ermöglicht werden. Ehrenamtliche Hospizbegleiter arbeiten in Absprache mit dem Betroffenen in einem multiprofessionellen Team mit Angehörigen, Hausarzt, Pflegedienst, Palliativteam zusammen, um Handlungs- und Hilfsangebote frühzeitig abzustimmen.

Diakoniestiftung Weimar Bad Lobenstein gGmbH  
Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
für schwer kranke, sterbende Menschen und deren Angehörigen. Im Notfall jederzeit erreichbar.

### Haus der Diakonie

Brudergasse 18 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 52563991  
E-Mail: Hospitz.lobenstein@diakonie-wl.de

### Diakonieverein Rudolstadt e. V.

Hospizgruppe Rudolstadt  
Jenaische Straße 1  
„Glocke“ | 07407 Rudolstadt  
Telefon: 03672 437915  
E-Mail: sozialstation@diakonieverein-rudolstadt.de

### Stationäres Hospiz

Saalebogen Hospiz gGmbH  
Kleiststraße 1 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 8271954

### Hospiz am Saalebogen e. V.

Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst  
Saalfeld-Rudolstadt-Pößneck  
Markt 15/16 | 07318 Saalfeld  
Telefon: 03671 8270347

Wir sind 24h erreichbar  
(keine Mobilnummer, nur die Festnetznummer, da immer eine Rufweiterleitung geschaltet ist)  
E-Mail: info@hospiz-am-saalebogen.de

### Palliativnetz Südthüringen

#### SAPV – Spezialisierte ambulante Palliativversorgung

Unter Palliativversorgung versteht man die Versorgung schwerstkranker und sterbender Menschen. Das Palliativnetz Südthüringen unterstützt die Familien, den Hausarzt und die Pflegekräfte zuhause und in Pflegeheimen bei der medizinischen und pflegerischen Begleitung dieser Menschen in ihrer letzten Lebensphase.

### Palliativnetz Südthüringen

Oelzer Straße 12 | 98746 Katzhütte  
Leiter: Herr Dr. med. Heiner Müller  
Kordinatorin: Frau Evi Müller  
Telefon: 036781 31124  
E-Mail: info@palliativnetz-suedthueringen.de

PIETÄT

**STIELER &  
WADENSTORFER**  
BESTATTUNGEN

Ihr Berater bei einem Trauerfall & bei Vorsorge · Seit 1990

|                                                         |                                                               |                                                               |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| <b>07407 Rudolstadt</b><br>Saalgasse 7<br>☎ 03672 43520 | <b>07318 Saalfeld</b><br>Alte Gehegstr. 83a<br>☎ 03671 530086 | <b>07426 Königsee</b><br>Dr. Max-Näder-Pl. 3<br>☎ 036738 4950 |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|

[info@pietaet-rudolstadt.de](mailto:info@pietaet-rudolstadt.de)     [www.pietaet-rudolstadt.de](http://www.pietaet-rudolstadt.de)

Seit über 35 Jahren Ihr verlässlicher Begleiter mit Einfühlungsvermögen und fachlicher Kompetenz

Bestattungsvorsorge und Entlastung der Angehörigen durch Vorausfinanzierung

Beistand und Hilfe in den schwersten Momenten im aktuellen Sterbefall

In diesen und vielen weiteren Fragen sind wir für Sie Ratgeber und Helfer.



Rudolstadt

**Wohnen, Pflege,  
Beratung –  
alles aus einer Hand!**

**- Mit Herz und System für  
ein selbstbestimmtes Leben**

Jetzt Kontakt  
aufnehmen &  
mehr erfahren!



[awo-rudolstadt.de](http://awo-rudolstadt.de)

**AWO Rudolstadt**

Caspar-Schulte-Straße 1

07407 Rudolstadt

[geschaeftsstelle@awo-rudolstadt.de](mailto:geschaeftsstelle@awo-rudolstadt.de)